

世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

2021年 10月 のカレンダー



特定非営利活動法人 富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03 (3950) 6871
FAX 03 (3950) 6872
開館時間：9:00～17:00

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考	
いきいき	11 手作り教室	18日(月) 13:30～15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 定員12名 講師:保坂紀子氏	9/13(月) 10時より受付	
	3 シニアのためのフラダンス	25日(月) 10:30～11:30	フラダンスで健康作りと仲間づくり 500円 定員12名 講師:樹村さえ子氏	9/27(月) 10時より受付	
	3 貯筋体操	5・12・19・26日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします		
	9 ポッチャくらぶ	13・27日(水) 13:30～15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけ チームで競うゲームです 定員18名		
	11 歌って元気	10月はお休みです			
	9 としまる体操	14日(木) 10:00～11:00	気軽にできる体操です 定員20名 講師:布施川香保利氏	10/1(金) 10時より受付	
	11 大人のぬいえ	22日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員14名 講師:熊谷美智子氏	9/24(金) 10時より受付	
	健康麻雀	10月はお休みです			
	健康増進カラオケ	10月はお休みです			
	子育て	スレイランド	毎週日・火曜日 9:30～11:45 毎週水曜日 13:30～16:45	アスレチックやフープで遊びましょう	
のいものパーク		毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで 遊びましょう		
お誕生会		12日(火) 10:30～11:00	今月生まれのお子さんのお誕生会です 記念に手形・足形をとりましょう	どなたでも 参加できます	
小学生あそびの日		毎週木曜日 15:30～16:30	いろいろな遊びを楽しもう		
11 親子リトミック		1・15日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	9/25(土) 10時より受付	
11 ぴよぴよリフレッシュ		18日(月) 10:30～11:30	ヨガ・ピラティス・ストレッチでリフレッシュ♪ 定員10組 講師:鈴木直美氏	10/2(土) 10時より受付	
11 ベビーマッサージ	25日(月) 11:15～11:45	心地よい時間を過ごしましょう 100円 定員7組 講師:川田 貴美恵氏	10/2(土) 10時より受付		
交流	11 わたしの自由時間	毎週金曜日 16:00～16:30	動く、作る、遊ぶ・・・色々チャレンジ する時間です 自由にお過ごしください		
	健康増進カラオケ (歌ひろば)	10月はお休みです			
	ふらっとコーヒー	10月はお休みです			

《SDGs ひろばの取り組み》



《今月の事業》

《お知らせ》

新型コロナ感染者数がなかなか減らない状況にあります。
これまで同様、三密を避け、感染防止へのご協力をよろしくお願いいたします。
なお、ひろばの事業も状況により変更が生じる場合がありますので、
ご理解の程、よろしくお願いいたします。

文化祭

15日(金) 16日(土) 17日(日) 9:00～17:00



主に作品展示を中心に、開催します。
他にサークル・主催事業紹介DVDの
上映等行います。
詳細は館内のチラシをご覧ください



みんなで取り組むSDGs

SDGs マイチャレンジ
参加者募集中!

自分が出来ることを考えて
チャレンジしてみませんか?
詳しくはひろばでお尋ねください。



ぴよぴよリフレッシュ

18日(月) 10:30～11:30

ヨガ・ピラティス・ストレッチ
ママのリフレッシュタイム♪

講師名: 鈴木直美氏
対象: 2ヶ月～7ヶ月児
定員: 10組
持ち物: バスタオル・飲み物
運動ができる服装
申込み: 10/2(土) 10時より



小学生あそびの日

キッズダンスを開催します

21日(木) 16:00～16:30

みんなで楽しくキッズダンス♪

講師: 岡田美香氏
定員: 10名
申込み: 10/1(金) 10時より

