

世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

2021年 11月 のカレンダー



特定非営利活動法人 富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03 (3950) 6871
FAX 03 (3950) 6872
開館時間：9:00～17:00

《毎月の事業一覧》

事業名	日時	内容・費用	備考	
いきいき	11月15日(月) 13:30～15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 定員12名 講師:保坂紀子氏	10/18(月) 10時より受付	
	3月29日(月) 10:30～11:30	フラダンスで健康作りと仲間づくり 500円 定員12名 講師:樹村さえ子氏	10/25(月) 10時より受付	
	3月2・9・16日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします		
	3月10・24日(水) 13:30～15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけ チームで競うゲームです 定員18名		
	11月11日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 定員30名 講師:下平麻紀氏	11/1(月) 10時より受付	
	3月11日(木)・28日(日) 10:00～11:00	気軽にできる体操です 定員20名 講師:布施川香保利氏	11/1(月) 10時より受付	
	11月26日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員14名 講師:熊谷美智子氏	10/22(金) 10時より受付	
	健康麻雀	11月はお休みです		
	健康増進カラオケ	11月はお休みです		

子育て	フレイランド	毎週日・火曜日 9:30～11:45 毎週水曜日 13:30～16:45	アスレチックやフープで遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで 遊びましょう	
	お誕生会	9日(火) 10:30～11:00	今月生まれのお子さんのお誕生会です 記念に手型・足型をとりましょう	どなたでも 参加できます
	小学生あそびの日	毎週木曜日 15:30～16:30	いろいろな遊びを楽しもう	
	親子リトミック	5・19日(金) 10:30～11:40	1歳未満10:30～ 講師 1歳以上11:10～ 下平麻紀氏	10/25(月) 10時より受付
	おはなし会	11月はお休みです		
ベビーマッサージ	29日(月) 11:15～11:45	心地よい時間を過ごしましょう 100円 定員7組 講師:川田 貴美恵氏	11/2(火) 10時より受付	

交流	わたしの自由時間	毎週金曜日 16:00～16:30	動く、作る、遊ぶ・・・色々チャレンジ する時間です 自由にお過ごしください	
	健康増進カラオケ (歌ひろば)	11月はお休みです		
	ふらっとコーヒー	11月はお休みです		

区民ひろば富士見台のSDGs事業開催!

～としま文化の日記念事業～
江戸川乱歩の紹介
ひらめきワードゲームを開催します

1日(月)～7日(日) 9:00～17:00

対象：どなたでも
定員：1日30名
もれなく参加賞が貰えます



SDGsスタンプラリーがスタート!
11月1日～12月28日まで
スタンプラリー台紙は
各ひろばにあります。
ぜひご参加ください!



区民ひろば X SDGs



トキワ荘アニメを楽しもう!

防災講座

ポッチャ大会

11月13日(土) 10:30～11:30

11月27日(土) 10:00～12:00

12月12日(日) 13:00～15:30

その他、ひろばのいろいろな事業に参加してスタンプを集めましょう!

※ 詳細はスタッフにお尋ねください

ばおばお

16日(火) 10:30～11:30

長崎第一地区
民生委員児童委員協議会



ぴよぴよリフレッシュ

8月10:30～11:30

ヨガ・ピラティス・ストレッチで
ママのリフレッシュタイム♪

講師：鈴木直美氏
対象：2か月～7か月
定員：15組
持ち物：バスタオル・飲み物・運動が出来る服装
申込：11月2日(木) 10時から



出前講座

16日(火) 14:00～14:40

マイナンバーを利用した詐欺の手口を
落語を通して学びましょう
演目：我が町のマイナンバー騒動
定員：30名
申込：10月21日(木) 10時から

生活産業課消費生活グループ



親子でエクササイズ

21日(日) 10:30～11:30

マット・跳び箱・鉄棒等を
使って親子で身体を動かします
対象：2～3歳児の親子さん
定員：15組
講師：寺尾知己氏
申込：10月21日(木) 10時から



囲碁・将棋・オセロの貸し出しをしています

毎週 日曜日 13:00～15:00
先着5組まで/場所：区民集会所