

# 区民ひろば池袋本町 ◆ 7月の予定

みんなのひろば

## 作品展

7月7日(火)9時～5時(最終受付4時30分)

8日(水)9時～12時(最終受付11時30分)

”いけほんカフェ” コーヒー50円(お菓子付き)

開店時間等は窓口にお問い合わせください

(どなたでも) 自由参加

### フリーカラオケ

通信カラオケ(DAM)使用

16日(木)・29日(水) 午前9時30分～11時30分

13日(月)・31日(金) 午後1時30分～4時

◆歌う順番の抽選を午前は9時30分・午後は1時30分に行います

### 絵手紙の部屋

☆道具は館で用意します

21日(火) 午後1時30分～3時

◆講師は不在ですが、自由に楽しみましょう!

### 歌いま唱歌

22日(水) 午後1時30分～2時30分

◆季節の歌や懐かしい歌をピアノ伴奏に合わせて  
みんなで歌いましょう

### おしゃべりランチタイム

22日(水) 正午～1時

◆みんなでおしゃべりしながらランチをしませんか!  
☆食事は各自お持ちください(6月からパンの販売はなくなりました)

(乳幼児親子) 自由参加

### ピョンピョンタイム

22日(水) 午前11時～11時45分

◆絵本の読み聞かせ りぶりとフレンズとしま  
◆育児相談 山田 多弦子氏

### ☺ 相談会のお知らせ ☺

#### ◆出前相談◆

身近な高齢者の心配事について(どなたでも)  
担当: いけよんの郷 高齢者総合相談センター  
22日(水)  
午後12時30分～1時30分

#### ◆暮らしの何でも相談会(どなたでも)◆

担当: 豊島区民社会福祉協議会 CSW  
9日(木)  
午後2時30分～4時  
いずれも、ご希望の方は上記日にちの時間内  
にご来館ください

【歴史講座】

※申込みは不要です

## 池袋本町いまむかし

7月23日(木)

午後1時30分～3時



豊島区立郷土資料館

学芸員 秋山伸一氏

(65才以上の方) 自由参加

### みんなの麻雀

(6日は作品展準備の為、お休みです)

毎週 月・金曜日 午前9時45分～12時

◆初心者から上級者まで

みんなで一緒に楽しみましょう

フリー麻雀の  
日が増えました

◆午前9時45分に組み合わせの抽選を行います

### ひまわり倶楽部

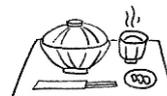
9日(木) 午後2時45分～3時45分

◆簡単な体操やゲーム・歌をうたって、  
心と体を 楽しく元気にします

(お一人暮らしの高齢の方) 申込み制

### しあわせごはん

お食事はこちらで  
ご用意いたします



14日(火) 正午～1時 定員12名

◆お一人暮らしの高齢の方、みんなで一緒にお昼を  
食べませんか? しあわせなひとときを一緒に!

☆参加費等は窓口にお問い合わせください

◆申込み: 7月2日～7月9日

応募者多数の場合は抽選とさせていただきます

PHOTOGRAPH

＜モーニングシアター＞

2日(木) 午前10時～

『シャレード』

主演: オードリー・ヘップバーン

＜アフタヌーンシアター＞

30日(木) 午後1時30分～

『アナと雪の女王』

ディズニー

PHOTOGRAPH

お知らせ

趣味のひろば

「アーティフィシャル  
フラワーのリース」  
☆ 8月5日(水) ☆

開催決定!

「サマージャズコンサート」  
☆ 8月9日(日) ☆

みんな集まれ!

「盆踊りとスイカ割り」  
☆ 8月26日(水) ☆

詳しくは来月のカレンダーで!