

暮らしの

11月

何でも相談会

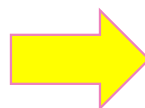


豊島区民社会福祉協議会 コミュニティソーシャルワーク担当

「どこに相談したらいいのかわからない…」

「気になっていることがある…」

「こんなこと相談してもいいのかな…」



お気軽にご相談ください!

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)がお話をうかがい、関係機関や地域情報などのご紹介を行います。予約は不要、相談は無料です。お気軽にお越しください。

*下記日程でご都合がつかない場合でも、ご相談はお受けしておりますのでご連絡ください。

<会場>東池袋 2-38-10

区民ひろば朋有

◇ 11月18日(金)
14~15時

☆CSWは区民ひろば朋有に
常駐しています。
いつでもご相談ください!

<会場>上池袋 3-13-5

区民ひろば上池袋

◇ 11月2日(水)
14時~16時

◇ 11月18日(金)
11時~11時45分

<会場>上池袋 1-28-7

区民ひろば豊成

◇ 11月8日(火)
10時半~12時

◇ 11月24日(木)
13時半~15時

不在にしている場合もあるので
事前連絡を頂いた方が確実です

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

コミュニティソーシャルワーク担当：松里・多村

〒170-0013 豊島区東池袋 2-38-10 区民ひろば朋有内

TEL/FAX 03-6844-3643

受付時間 月曜~金曜 8:30~17:15(祝日・年末年始を除く)



豊島区民社会福祉協議会
ふくじい

◎コミュニティソーシャルワーカー（CSW）よりお知らせ◎

転ばぬ先の杖講座-杖やカートの説明&体験会・暮らしのなんでも相談会-を開催しました

10月17日区民ひろば朋有にて中央高齢者総合相談センターとCSW共催で「転ばぬ先の杖講座」として杖やカートの説明&体験会・暮らしの何でも相談会を実施しました。

福祉用具を取り扱うパナソニックエイジフリーショップの3名の福祉用具専門相談員さんを招き、杖の使い方やシルバーカーと歩行器の違いなどについて参加者の皆さんと実際に体験しながら学びました。



歩行器・カート・杖
たくさん持ってきていただきました！

- 買い物かごを乗せられるもの
- 持ち運びが便利な軽量のもの
- 電動アシスト付きのもの

歩行器にもさまざまなものがあるようです。



シルバーカーより歩行器の方が安定しているわね！



意外と難しい！

シルバーカーと歩行器のちがいは？



杖の使い方を勉強

杖→健(痛くない方の足)→患(痛い方の足)の順番で歩きます。



歩行器・多点杖・入浴補助具には介護保険が適用されます。

購入前に中央高齢者総合相談センターに相談してみましよう！

次回は区民ひろば豊成の

「出前カフェあったか」にて開催！

11月24日(木) 13時30分から

申込みは不要です。ぜひお越しください！