

いけいけ! 上池ニュース

平成 29 年
(2017)

3/31
No. 13

発行:区民ひろば上池袋運営協議会 編集:運協広報部会 豊島区上池袋 3-13-5 ☎3576-6916 発行責任者:戸田汎

夏輝レオン先生の はじめてのダンス教室 ～シニア入門編～



レビューショーの
時のレオン先生



■3月17日(金) 活動部会主催

今年度の「上池寄席」でレビューショーを上演していただいた夏輝レオン先生によるダンス教室。正しい立ち姿勢や、歩き方のレッスンから始まり、ステップ、振り付け、決めのポーズを練習。最後はペアを組み、成果を披露! 「すごく楽しかった!」との声も聞かれ、笑顔、笑い声があふれるひと時となりました。

美香先生の 親子でダンス



■3月1日(水) 活動部会主催

昨年度も開催した岡田美香先生の親子ダンス教室。今年度は午後の実施で、幼稚園生がたくさん参加してくれました! ディズニーや EXILE の曲に合わせてダンスしたり、会場を目いっぱい使ってスキップしたり。最後には、それぞれの動きを組みあわせて作品として仕上げ、参加者が一つのダンスチームとなり、大いに盛り上がりました!



■12月11日(日)

クリスマス会 子ども部会主催

「あわてんぼうのサンタクロース」

「劇団ムジカフォンテ」プロデュースによる、歌やダンスやお芝居など盛りだくさんのプログラムが上演されました。ジブリや、ディズニーなどお馴染みの曲が次々に登場。美しい歌声に観客は思わずうっとり。楽しいダンスでは一緒に身体を揺らしたり、手拍子をしたり。楽しいクリスマスの思い出となりました。



区民ひろばとの共催事業

■1月13日(金)

「新春の集い」



■2月2日(木)

「節分の集い」



■3月22日(水)「レッツ!!ガーデニング」

活動部会主催

小さなお子さんと一緒に、隣接する児童遊園内に9種類の花を植えました。ひろばにお越しの際はぜひごらんください！



防災コンシェルジュの3月5日(日)いきいき部会主催

アルミ缶コンロを作ろう

+どんな味かな? 防災食!



NPO 法人ささえ手代表理事の齊藤美和子さんを講師にお招きし、災害時でも活用できるアルミ缶コンロ作りを行いました。防災に関するお話もあり、改めて防災を見直す有意義な機会となりました。



～広報部会から～

運営協議会のホームページをぜひご覧ください。“区民ひろば上池袋運営協議会”で検索してください！スマートフォンでもご覧いただけます。

地域とひろばを結ぶ運営協議会では新しい仲間を募集しています！4つの部会（活動部会・いきいき部会・子ども部会・広報部会）が様々な事業を企画運営しています。この春地域デビューをして、一緒に活動しませんか？お気軽に、ひろばにお問い合わせください。

