



2017 11月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1
1階いきいき TEL (5976) 4399
2階子育て TEL (3946) 7665

わくわく紙芝居 2階 交流ひろば
10・17日(金)11:40~ エンジョイセンター 南大塚
26日(日)11:20~
おとなも子どもも楽しい紙芝居!!
絵本読み聞かせいぶりんと7人ズ としま
12日(日) 11:20~ 2階 本の部屋
ボランティアによる読み聞かせ
すてきな絵本と出会えます!

アロマハンドトリートメントorフ子整体
30日(木)10:00~12:00 2階 多目的2
ハンドトリートメント か 整体を選択(1人10分間)
講師:水越朋美氏(アロマ&ホテセラピスト)
費用:アロマ代100円 保育はありません
申込:2日(木)9:00~ 定員:12名

「ひろば祭り」 エンジョイセンター 南大塚
~お楽しみパーク~
5日(日) 1:00~3:30
(1、2階、創造館第5会議室)
ホッチャ体験、らくらく健康大学、手作り工作
フォークソング & オールディーズ、ゲームーナ、リッセンベい、
子ども用品リサイクル、絵本読み聞かせ・紙芝居
クル・フォークナ、ピソコ 大会等
~作品展示~ (1階)
9日(木)~10日(金)
出品 「バラの会」(編み物)
~舞台発表~ (1階)
10日(金) 10:00~3:00
当ひろばを中心に活動している音楽や踊り
のサークル、個人利用者、園児の舞台発表
主催 区民ひろば南大塚運営協議会

ベビーピクス
赤ちゃん&MAMAのエクササイズ!
スキンシップで楽しく体を動かしましょう
10日(金)11:00~11:45 2階 多目的室1
講師:キム ギョンスク氏 定員:20組
対象:3か月~8か月の赤ちゃんと保護者
申込:10月20日(金)9:00より

ベビータイム「看護師さんのお話」
14日(火)11:00~ 2階 多目的室1
「冬に流行る感染症~家庭での対処のしかた~」
講師 南大塚保育園 石井 彩子看護師
申込 11月1日(水)より受付

運営協議会 子育て部会主催
子育て講座「教えて! 園長先生」
24日(金)11:00~12:00 2階 多目的1
ベテラン園長先生が子育ての悩みを一刀両断します!
講師:南大塚保育園 戸井田園長 申込:10/26(金)~

いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	「ひろば祭り」のため、4、5、9、10日はできません。
マーじゃん	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。10日はありません。
カラオケ	月曜日	9:30~11:45	9:30に抽選で歌う順番を決めます。
家庭内転倒事故予防講座	16日(木)	13:30~14:30	転倒予防と脳トレ体操 埼玉県立大学准教授 中村 裕美氏
ほほえみタイム	2・30日(木)	13:30~14:30	簡単な運動とゲームを楽しみましょう。

交流プログラム

民謡を楽しむ会	8日(水)	13:30~14:30	(1階) 指導 石橋 明氏、三味線 木村 てる江氏、鴨下 達夫氏、尺八 国分 貞雄氏
イオ カンターレ	15日(水)	10:30~11:30	(1階) ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
フォークソング & オールディーズ	5日(日)	13:30~14:55	(1階) 出演 都電沿線 ひろば祭り内で開催します。
南大塚歌声ひろば	22日(水)	10:30~11:45	(1階) カラオケで季節の歌等、皆と一緒に歌いましょう。
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階) 状況により、使えない場合があります。

子育てプログラム

お昼の体操	毎日	11:50~12:00	「ぐるぐるどっかーん!」と「アンパンマン体操」
ベビータイム	14日(火)	11:00~	0歳の赤ちゃん集まれ! 今月は「看護師さんのお話」です。
子育てサロン さくらんぼ	8日(水)	10:45~	劇団「ぼけっと」の公演 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
おはなしルーム	15日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本やパネルシアターなど楽しいおはなし会
キッズひろば若草	16日(木)	10:45~	若草保育園の先生が来てくださいます。楽しく親子で遊みましょう
親子リトミック	9日(木)	10:45~11:10	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでも 講師:吉永 映子氏
		11:20~11:50	1・2歳児クラス 登録制
うきうきタイム	27日(月)	10:45~	10:45~11月の誕生会 11:00~「変身ごっこ」で遊ぼう!
ミニミニアスレチック	17日(金)	9:30~11:50	トランポリンや平均台、マットの小山、ボールハウスで遊みましょう。

運営協議会主催事業

らくらく健康大学	17・24日(金)	14:00~15:00	(2階) 参加費 500円 先着 25名 当日直接会場へ
詩吟教室	11(土)21日(火)	10:30~	(1階) 講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	17日(金)	13:30~	(2階) 指導 スポーツ吹矢協会

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森(6861-2930)

当区民ひろばには、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのか分からないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。

