



TOSHIMA CITY

2017 9月のプログラム

豊島区南大塚2-36-1
1階いきいき TEL (5976) 4399
2階子育て TEL (3946) 7665

わくわく紙芝居

ボランティアサークルによる 子どもも
おとなも楽しい紙芝居の世界!
2階 交流ひろば
1・15日(金) 11:40~
24日(日) 11:20~
紙芝居とともに、手遊びなど
楽しいパフォーマンスも注目です!

エンジョイセンター
南大塚

敬老の集い 「ミュージカルコンサート」

8日(金) 10:45~
出演歌: 梨谷 妃波氏
ピアノ: 井福 小枝子氏

2階子育てひろばの幼児さんの体操もあります。
高齢者の方、先着100名にお赤飯のおみやげ
をご用意いたしております。

ベビービクス

赤ちゃん&MAMAのエクササイズ!
スキンシップしながら楽しく動きましょう!
8日(金) 11:00~ 2階 多目的室1
講師: キム ギョンスク氏(エアロビクスインストラクター)
対象: 3か月~8か月の赤ちゃん&保護者
定員: 20組 費用: 無料
申込: 8月21日(月) 9:00~

うきうきタイム

25日(月) 10:45~ 2階 多目的室1
・9月のお誕生会
・「運動会」
幼児さんが楽しめる競技でお父さん、お母さん、
高齢者の方もみんなと一緒に楽しみましょう!

ベビーマッサージ

21日(木) 11:00~ 2階 防音室
講師: 橋田 静穂氏(ベビーマッサージインストラクター)
対象: 3か月~8か月の赤ちゃん&保護者
定員: 15組 費用: 無料です
申込: 8月31日(木) 9:00~

ママの癒し部屋「タロット占い」

28日(木) 10:00~12:00 2階 防音室
講師: 栗田 智香子氏
定員: 12名(1名10分間です)
申込: 7日(木) 9:00~ 費用: 無料
ポジティブなアドバイスをもらいましょう!

いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	お友達同士や初めての方とも対局を楽しみましょう。
マージャン	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。
健康増進カラオケ	月曜日	9:30~11:45	9:30に抽選で歌う順番を決めます。
ほほえみタイム	7日(木)	13:30~14:30	簡単な運動とゲームを楽しみましょう。

交流プログラム

民謡を楽しむ会	13日(水)	13:30~14:30	(1階) 指導 石橋 明氏、三味線 木村 てる江氏、鴨下 達夫氏、 尺八 国分 貞雄氏
イオ カンターレ	20日(水)	10:30~11:30	(1階) ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
フォークソング& オールディーズ	16日(土)	13:30~15:00	(1階) 生演奏で、60~70年のヒットソングを楽しみましょう。 出演 都電沿線・赤羽フォークソング倶楽部
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階) 状況により使えない場合があります。1グループ15分交代です。

子育てプログラム

お昼の体操	毎日	11:50~12:00	ぐるぐるどっかーん! アンパンマン体操
ベビータム	12日(火)	11:00~	0歳の赤ちゃん集まれ! 今月は「赤ちゃんにおすすめの絵本」です
子育てサロン さくらんぼ	13日(水)	10:45~	Let's Song!(歌いましょう) 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
親子リトミック	14日(木)	10:45~11:10	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでも 講師: 吉永 映子氏
		11:20~11:50	1・2歳児クラス 登録制
おはなしルーム	20日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本・紙芝居、パネルシアターなど
うきうきタイム	25日(月)	10:45~	10:45~ 9月の誕生会 11:00~ 運動会
ミニミニアスレチック	1・15日(金)	9:30~11:50	トランポリンや平均台、マットの小山、ボールハウスで遊びましょう。
わくわく紙芝居	1・15日(金)	11:40~	ボランティアサークルによるお子さんもママも楽しい紙芝居です!
	24日(日)	11:20~	日曜はワグパージュ。紙芝居と手遊び等のパフォーマンスをお楽しみください。

運営協議会主催事業

らくらく健康大学	8・22日(金)	14:00~15:00	(2階) 参加費 500円 先着 25名 当日直接会場へ
詩吟教室	9日(土) 19日(火)	10:30~	(1階) 講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	15日(金)	13:30~	(2階) 指導 スポーツ吹矢協会目白高南支部
舞台第1回実行委員会	19日(火)	13:00~14:00	(1階) ※舞台発表出演申込受付 22日(金) 9:30~ 抽選

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森 ☎6861-2930

当区民ひろばには、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのか分からないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。



