



区民ひろば南大塚

# 2017 12月のプログラム

豊島区南大塚2-36-1  
1階いきいき Tel (5976) 4399  
2階子育て Tel (3946) 7665

エンジョイサンデー  
南大塚

## クリスマスお楽しみ会

山猫軒 シェフ伊とう  
手回しオルガンショウ

2日(土)10:45~

不思議な手回しオルガンとバルーン  
アートのパフォーマンスをご家族  
そろってぜひ見に来てください!

フレンチが  
あります!

サンタさんも登場!  
どなたでも参加自由です

## 南大塚保育園出前保育

8日(金)10:45~2階 多目的室1  
南大塚保育園の保育士さんによる  
手遊び・おはなしなど楽しいプログラム  
です。どなたでも自由に参加できます。  
親子で遊びにきてください!

エンジョイサンデー  
南大塚

このロゴマークは日曜開館を推進する事業  
に付けております。日曜の事業に限らず、  
土曜などファミリーでのご利用を期待して  
付けているものもあります。  
みなさまのご来館をお待ちしております!

## ベビータイム 幼児食講習会(試食あり)

「親子で食べよう 楽しい朝ごはん」

12月12日(火)2:00~3:00 2階 多目的室1

講師:池袋保健所 栄養士 費用:無料  
内容:離乳食が終わった頃の食事の紹介  
申込:11月21日(火)9:00より 定員:25組

## ベビーマッサージ

オイルを使わない優しいベビーマッサージです  
ぜひ体験してみてください

12月21日(木)11:00~11:45 2階 防音室

講師:橋田 静穂氏 定員:15組 費用:無料  
対象:3か月~8か月の赤ちゃんと保護者  
申込:11月24日(金)9:00より

## いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	お友達同士で対局を楽しみましょう。
マーじゃん	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。
カラオケ	月曜日	9:30~11:45	9:30に抽選で歌う順番を決めます。
ほほえみタイム	7日(木)	13:30~14:30	簡単な運動とゲームを楽しみましょう。

## どなたでもご参加いただける 交流プログラム

民謡を楽しむ会	13日(水)	13:30~14:30	(1階)指導 石橋 明氏、三味線 木村 てる江氏、鴨下 達夫氏、尺八 国分 貞雄氏
イオ カンターレ	20日(水)	10:30~11:30	(1階)ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
フォークソング& オールディーズ	16日(土)	13:30~15:00	(1階)ギター等の生演奏で、皆で歌いましょう。出演 都電沿線
南大塚歌声ひろば	27日(水)	10:30~11:45	(1階)カラオケで季節の歌等、皆と一緒に歌いましょう。
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階)状況により、使えない場合があります。

## 乳幼児と保護者の方向けの 子育てプログラム

お昼の体操	毎日	11:50~12:00	ぐるぐるどっかーん! アンパンマン体操
親子リトミック	14日(木)	10:45~11:10	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでも
		11:20~11:50	1・2歳児クラス 登録制
ベビータイム	12日(火)	14:00~15:00	今月は「幼児食講習会」です。申込が必要です。受付:11/21より
子育てサロン さくらんぼ	13日(水)	10:45~	クリスマス飾りづくり 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
おはなしルーム	20日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本・紙芝居、パネルシアター
うきうきタイム	18日(月)	10:45~	10:45~12月の誕生会 11:00~クリスマスパーティーごっこ
ミニミニアスレチック	1・15日(金)	9:30~11:50	トランポリンや平均台、マットの小山、ボールハウスで遊びましょう。
わくわく紙芝居	1・15日(金)	11:40~	ボランティアサークルによる、お子さんもおとなも楽しい紙芝居です!
	17日(日)	11:20~11:50	エンジョイサンデー 南大塚 日曜日はロングバージョンでお楽しみください。
絵本読み聞かせ いばいんとフレンズとしま	3日(日)	11:20~11:50	エンジョイサンデー 南大塚 絵本読み聞かせを楽しんでくださいね絵本に出会いましょう。

## 運営協議会主催事業

らくらく健康大学	8・22日(金)	14:00~15:00	(2階)参加費500円 先着25名 当日直接会場へ
詩吟教室	9日(土)19日(火)	10:30~	(1階)講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	15日(金)	13:30~	(2階)指導 スポーツ吹矢協会目白高南支部

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森 (☎6861-2930)

当区民ひろばには、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのかわからないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。

