

ようこそ要

第17号

特 別 号

《発行》区民ひろば要運営協議会

発行責任者 和田健男

「区民ひろば要」は建て替えのため しばらく仮事務所に移転いたします！

新型コロナウイルスで始まった令和2年度。寂しい思いや、辛い思い、色々な気持ちが入りまじり、出口が分からない迷路のような1年だったと思います。しかし、こんな時だからこそ、ひろばでできる楽しいことを探そう、こんな時でも楽しいことはきっとある、という思いで、運営協議会の方々と力をあわせ事業を行ってきました。

もちろん、できないことも多いのですが、利用者の方々の笑顔や「ありがとうございます」のことがばをいただき、嬉しい思いと同時に、これからも利用者の方々の気持ちに寄り添い小さな明かりをみつけ頑張っていきたいと思っています。

これからもご協力のほどよろしくお願いいたします。

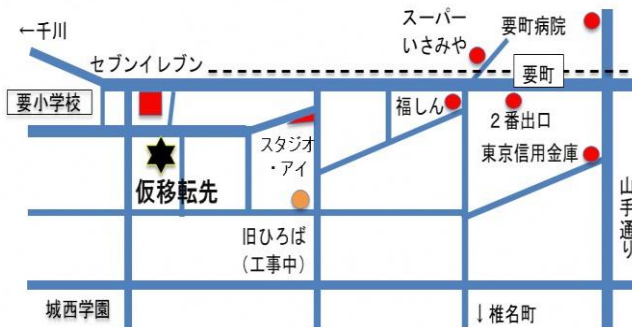
所長 平野三穂子

建て替え工事に伴う仮移転のお知らせ

令和3年2月10日で当ひろばは建て替えのため閉館いたします。下記の場所に仮移転し、3月より仮移転先での運営となります。狭いながら色々工夫し、感染対策と共に事業をおこなってまいります。しばらくの間ご不便をおかけいたしますが、引き続きご利用くださいますようお願い申し上げます。

〒171-0043 豊島区要町 1-7-8

Tel. Fax. 3972-6338



思い出がいっぱい詰まった「区民ひろば要」でしたが、新たな「区民ひろば要」に向って進んでまいります！

この仮事務所で、また皆様に「ようこそ要」をお届けできるよう、

広報部員四人編集に励みます！



館内のご案内

4階	どなたでもくつろいでいただけます
3階	子育てひろば (楽しいおもちゃであそべます)
2階	事業やサークルのお部屋になります
1階	事務室 (なんでもご相談ください)

にこにこ部会主催

10/22(火)



にこにこ部会員さんたち
中心に製作された
ハロウィン要フォトスタジオ



ママと一緒にかぼちゃ
バッグを作ります



民生委員さん
から写真の
プレゼント



あら！プレゼントが
すべり台から…



はつらつ部会主催 要はつらつ健康講座

理学療法士 高木 翔先生

11/21(土) **コシを中心に
運動不足を解消しよう！**

1 前かがみで
深呼吸を3回
してからゆっ
くり戻る
腰が伸びます



2 痛くない程度足を組ん
でかかとから足裏をたたく
腰にも刺激が伝わります



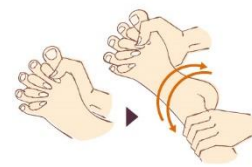
3. ひじを開き
後頭部に手をやり
頭をさげ深呼吸
を3回してから
ゆっくり戻す
深呼吸が大事です

1/23(土) つまづき予防

ワ
ン
ポ
イ
ン
ト
ス
ト
レ
ッ
チ



1 足の指をもって
親指からまわす



2. 足首の右まわし
左まわしをゆっくりする。

足指足首はバランスを保つために重要

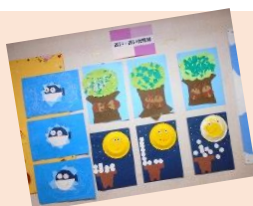
気が付いたとき回しましょう！



3. 音がするくらい「かか
と」をしっかりとおとす
歩く時も「かかと」から着
地してしっかり踏む



立ちあがってのかかと落とし
これらは老化防止にも効果
があります



10月24日(土) ~



12/5 (土) 秩父市交流



一家で参加！
子どもたちも集中して
ヒノキやクリの木片を
削り、世界にひとつだけ
の木の宝石を作りました

木の宝石
づくり



秩父市ものづくり課の
優しい講師



音楽のひろば



12/15(火)

緑川るみ先生
&
エレキギタリストX



ピアノとエレキギター？ それ意外にも素晴らしい
組み合わせ！ 楽曲はクラシックから“パプリカ”まで
エレキの音をペダルで切り替えることにより多彩！
息もピッタリの絶妙なステキなアンサンブルでした♪

一緒に

ふわふわ
ころころ

クリスマス会 12/17 (木)



たくさんの
X'mas song
と
パネルシアター
の
クリスマス会！



にこにこ部会のクリスマスツリー
オーナメントは 147 名の利用者さんの笑顔

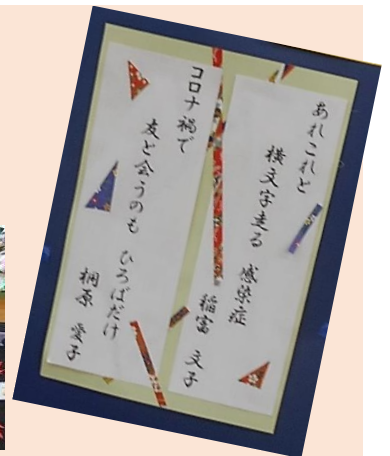


12/17~12/24 展示

撮影した(12/7~12/12)写真を台紙に貼り リボンを掛けて飾りました

芸術祭

10月29日(木)





丑年生まれさん集まれ!

わくわく部会主催

全長 85 cm 鬼の金棒→



2月3日に予定しておりました、わくわく部会主催「節分のついで」が残念ながら内容変更となりました。“鬼の金棒(実は麩菓子)”と記念の写真を年男年女の方23名にプレゼントして「節分のついで」の代わりとしました。

2/8(月) 子育てファイナーレ

2/9(火) シニアのファイナーレ



風船やジャグリング

パントマイムのパフォーマンスで子どもたちは大喜び♡

歌の代わりに生ラジオ体操、手話、脳トレと盛りだくさんのピアノ&クラリネットコンサート

思い出いっぱい

壁にさよならのメッセージ

取り壊される壁には、ひろば要への思いを利用者の皆さんに書いていただき、子どもたちにも自由に落書きをしてもらいました。

児童館から45年、地域に馴染んだこの建物を、そしてひろば要を愛して下さった皆様の数々のメッセージ、ありがとうございました♡
また新しく生まれ変わる地域の拠点、ひろば要を待ちわびつつ、ひろば要仮事務所にもどうぞ遊びにおいでください。お待ちしております。



かめのこクラブで"お世話になっておりました 昭和平成令 がんばりましたね 立派です 進化系? 型? 楽しみ

要のひろばくん(ほんとうにお世話になりました 一年、又一年と楽しい日々でした その思い出が私の心と豊かにしてくれて居ります ほんとうに有かどうございました ひろばくん さようなら



編集後記

コロナ禍の感染予防対策を十分にとりながら、活動は継続しています。“ようこそ要”は今年で7年目のお届けとなりました。地域活動の身近な拠点のひとつとしての「区民ひろば要」です。利用者の皆さんの笑顔いっぱいの広報紙を目指しています。

(由)

(仮)区民ひろば要

〒1710043 豊島区要町 1-7-8

TEL・FAX 03-3972-6338

開館時間 9時から17時

休館日 祝日 年末年始

ホームページアドレス

http://www.toshima.ne.jp/~h_kaname/