

区民ひろば目白 5月のお知らせ



豊島区目白2-20-26
電話 5956-5871
開館時間 9時～17時
休館日 祝日 年末年始

「たのしくリトミック」

9日(木)10:30～11:00
リトミックを通して音楽の楽しさをお伝えします
講師:野沢絵美氏
対象:6か月から3歳
定員:25組
申込:区内の方4月27日(土)～電話可
区外の方4月30日(火)～

「ひよこタイム」

16日(木)10:30～11:00
「5月の1歳児のお誕生会&動く【てるてるぼうず】をつくって あそぼう」
対象:0歳～1歳半くらい
定員:20組
申込:5月2日(木)～電話可
ひよこタイム終了後に身体測定(身長と体重)ができます
受付11:00～11:15まで

「サロンコアラ」

24日(金)10:30～11:00
「5月の2歳児以上のお誕生会・親子で音楽遊び・紙芝居や絵本を楽しみましょう」
対象:6か月～未就学児
定員:20組
申込:5月10日(金)～電話可

「卓球タイム」

11日(土)・26日(日)
9:30～11:30
めじろホールで卓球を楽しみましょう!
30分交代です。
対象:中学生～高齢者
(小学生は保護者の付き添いが必要です)
※当日受付でお申し込みください

4月1日より「区民ひろば個人利用証」の更新手続きを行っています。
受付でお声掛けさせていただきますのでご協力をお願いいたします。

「忘れ物展示」

10日(金)～16日(木)
受付前に展示します。

※お申し込みは原則ご自身で(家族は可)お願いします

どなたでも	ぼん太先生の パワーアップ体操	8日(水) 10:00～11:00	たのしく体を動かして、心身ともに元気になりましょう 持ち物:上履き(必要な方)、バスタオル、飲料水	講師:國本幸太氏 定員:25名	申込(電話可) 4月24日(水)区内の方 4月26日(金)区外の方
	みんなカラ♪	24日(金) 14:00～15:00	大きなスクリーンで、みんなで楽しく歌いましょう♪		※申込不要
	おはなしエンジョイ	26日(日) 10:30～11:00	絵本や紙芝居等の世界をお楽しみください		※申込不要
	よみかせボランティア おはなし会	9日(木) 11:00～11:30	図書館のボランティアの方による絵本・紙芝居の読み聞かせの会		※申込不要
	ラジオ体操	月曜から金曜9:00～	ひろばの前庭でラジオ体操第1・第2 どなたでもお気軽にご参加ください!	※雨天の日は室内で行います	
	卓球タイム	11日(土)・26日(日) 9:30～11:30	めじろホールで卓球を楽しみましょう!一組、30分交代になります 中学生～高齢者対象(小学生は保護者の付き添いが必要です)		※当日受付で 申し込んでください
高齢者	としまる体操& ミニゲーム	13日(月) 10:30～11:30	としまる体操&ミニゲームで頭と体をリフレッシュしましょう! 持ち物:上履き、飲料水		※申込不要
	脳トレひろば	7日・28日(火) 14:00～15:00	7日は紙コップで作るかご&ニギニギ体操 28日は簡単なドリルに挑戦&ニギニギ体操で筋力アップ! 持ち物:筆記用具、飲料水		※申込不要
	シャイニーシニア	1日・15日(水) 10:30～11:30	椅子などを使う楽しく無理のない体操です! 講師:青山浩美氏 持ち物:上履き、手ぬぐい、飲料水	6月5・19日(水)の申込(電話可) 5月22日(水)区内の方 5月24日(金)区外の方	申込(電話可) 4月17日(水)区内の方 4月19日(金)区外の方
	おげんきひろば	21日(火) 10:30～11:30	音楽で脳トレ体操&楽器を使って楽しく返りましょう 持ち物:飲料水		※申込不要
子育て	サロンコアラ (6か月から未就学児)	24日(金) 10:30～11:00	「親子で音楽あそび・紙芝居や絵本の読み聞かせ他」 2歳以上のお誕生会(手形を取ります)	定員:20組	申込(電話可) 10日(金)から
	ひよこタイム (0歳児から1歳半位)	16日(木) 10:30～11:00	動く「てるてるぼうず」を作って遊びましょう! 1歳のお誕生会(手形を取ります)	定員:20組	申込(電話可) 2日(木)から
	身体測定	16日(木) 11:00～11:30	身長と体重を測ります 当日受付(11:15まで)にお声かけください		※申込不要
	ベビーマッサージ	10日(金) 10:30～11:00	持ち物:バスタオル・ベビーオイル使用の方はお持ちください 対象年齢:2か月くらいから10か月くらいまで	講師:丸山充世氏 定員:20組	申込(電話可) 4月26日(金)から
	たのしくリトミック	9日(木) 10:30～11:00	リトミックを通して音楽の楽しさをお伝えします 対象年齢:6か月から3歳	講師:野沢絵美氏 定員:25組	申込(電話可) 4月27日(土)区内の方 4月30日(火)区外の方
	プラレールひろば	5日・19日(日) 9:00～11:45	プラレールをお部屋で広げて遊べます!		※申込不要
相談	のりものタイム (乳幼児)	(土)・(日) 9:00～16:50	めじろホールで、三輪車・コンピカー・押し車であそべます		※行事などで使用できない日もあります
	小学生タイム	(土)・(日) 15:00～16:30	めじろホールで、小学生があそべます!時間やあそびの内容は受付に ご相談ください(1グループ30分・最終申込16:00)		※行事などで使用できない日もあります
	ふくろうの杜 高齢者出張相談会	16日(木) 10:30～12:00	高齢者総合相談センターふくろうの杜の職員が相談をお受けします		
暮らしのなんでも 相談会	16日(水) 10:30～11:30	豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカーが内容に応じた支援や 関係機関・地域情報のご紹介などを行います 予約不要・相談は無料です			

※5月の廃食油回収日は27日(月)午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。
その他、使用済みの小型家電(15cm×30cm)、蛍光灯、乾電池、インクカートリッジなどの回収を行っています。



◆ピアザ
はじめました!
区民ひろばからの
情報を発信します

ダウンロードは
こちらから

区民ひろば目白 令和6年5月のカレンダー

豊島区目白2-20-26
電話 5956-5871
開館時間 9時~17時
休館日 祝日 年末年始

* カレンダーは令和6年4月15日現在の日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前			日	曜日	午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール			サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
	控室	☆シャイニーシニア	1	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	2	木			
憲法記念日			3	金	憲法記念日		
みどりの日			4	土	みどりの日		
☆ブラレールひろば		☆のりものタイム	5	日		5日のハッピータイムは 13:30~14:30に なります	☆のりものタイム ☆ハッピータイム ☆小学生タイム
こどもの日振替休日			6	月	こどもの日振替休日		
		目白卓球サークル	7	火			☆脳トレひろば
伝 Den	控室	☆ぼん太先生の パワーアップ体操	8	水			サンサンキッズ
サンシャインママ	読み聞かせボランティア おはなし会	☆たのしくリトミック	9	木			西池袋太極拳 キッズチアAEROSMILE
シニアヨガ目白	控室	☆ベビーマッサージ	10	金	目白うろうろ会		
		☆卓球タイム	11	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		☆のりものタイム ☆ハッピータイム	12	日			☆のりものタイム ☆ハッピータイム ☆小学生タイム
おひさまキッズ	健康ストレッチ	☆としまる体操 & ミニゲーム	13	月			サロンリズム体操会
	陶芸サークル 紫苑の会	目白卓球サークル	14	火			
	控室	☆シャイニーシニア	15	水			サンサンキッズ
サロン・デザミ ふくろうの杜出張相談	控室	☆ひよこタイム ☆身体測定 暮らしのなんでも相談会	16	木			キッズチア AEROSMILE
		シニアヨガ目白	17	金	目白うろうろ会		運営協議会総会準備
	控室	運営協議会総会	18	土		18日のホールは 14時からになります	☆のりものタイム ☆小学生タイム
☆ブラレールひろば		☆のりものタイム	19	日			☆のりものタイム ☆ハッピータイム ☆小学生タイム
健康ストレッチ		おひさまキッズ	20	月		19日のハッピータイムは 13:30~14:30に なります	
	控室	☆おげんきひろば	21	火			
伝 Den			22	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	23	木			キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白	控室	☆サロンコア	24	金	目白うろうろ会		☆みんカラ
		☆のりものタイム ☆ハッピータイム	25	土			目白東町会総会
おはなしエンジョイ (いきいきひろば)	25日のホールは 正午までのご利用に なります	☆卓球タイム	26	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		おひさまキッズ	27	月			サロンリズム体操会
		目白卓球サークル	28	火			☆脳トレひろば
			29	水			
		サンシャインママ	30	木			キッズチア AEROSMILE
		シニアヨガ目白	31	金	目白うろうろ会		

☆印→ひろば主催事業 ・☆印なし→サークル・団体貸し出し

※引き続き、室内換気のご協力をお願いします。

※事業のある場合、サークルルーム2は、控室になります。

※衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

※カレンダーが空欄のところは、個人でも使用可能ですのでお声かけください。ご利用の際は、利用者の方々と
共用の場所となりますので、ご相談ください。(その使用する部屋で使用できる道具をお貸しすることもできます。)

7月の貸室抽選日は 6月3日(月)です