



# 豊島健康診査センター



暑中お見舞申しあげます。

このたび豊島健康診査センターでは7月1日付をもって理事長が交替いたしました。



渡邊伸介 理事長

このたび理事長に就任いたしました渡邊伸介です。

豊島区と豊島区医師会が出資者として発足いたしました当センターも平成11年9月開設以来、14年の時を刻んでまいりました。

高齢化が急速に進行する我が国の医療制度は今大きな曲がり角を迎える中、生活習慣病の予防やがんの早期発見・予防など健診・検査事業の果たす役割は極めて大きいものがあります。

豊島健康診査センターは、豊島区民の健康を守る拠点として、豊島区や豊島区医師会と連携し、MRIやCTなどの高度医療機器による画像検査、医療機関からの依頼による臨床検査、区内企業の事業所健診をはじめ豊島区民の健康診査、がん検診、保健指導など幅広く事業を展開しております。

今後とも皆様のご理解ご支援により、一層充実した健診・検査機関として皆様のご期待に添うべく精進してまいります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



菅谷眞 前理事長

平成20年4月以来5年余にわたり豊島健康診査センターの経営に携わってまいりました。この間、皆様方には並々ならぬご支援を賜り心から感謝申しあげます。

当センターでは平成20年から、健診、臨床、画像、保健指導などのシステムを総合情報システムとして再編しました。平成23年には個人情報保護のための認証システムであるプライバシーマークを取得し、ご利用者の個人情報保護に万全の体制を構築しました。

さらにこの間、MRI、CTなど高度医療機器を豊島区のご支援をいただきつつバージョンアップし、冠動脈CT検査、MRIによる心臓検査を新たに開始しております。第3セクターとして民間事業者との厳しい競争を克服しつつ次世代への飛躍を期待されております。渡邊新理事長の下、豊島健康診査センターが新たな時代を切り開くべく皆様のご支援を私からもお願いし、退任のご挨拶といたします。

## 医療法人財団豊島健康診査センター役員一覧

平成 25 年 7 月 1 日現在

役職名	氏名	所 属	任 期
-----	----	-----	-----

(理事会)

理 事 長	渡邊 伸介	公益社団法人豊島区医師会会長	平成 25 年 7 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
理 事	水島 正彦	豊島区副区長	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
理 事	関口 更一	公益社団法人豊島区医師会副会長	平成 25 年 7 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
理 事	佐野 功	豊島区保健福祉部健康担当部長	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
理 事	石原 聖久	豊島健康診査センター所長	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
常 務 理 事	郡司 信興	豊島健康診査センター事務局長	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで

(監 事)

監 事	渡辺 雄司	公益社団法人豊島区医師会	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
監 事	大門 一幸	豊島区会計管理室長	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで

(評議員会)

評 議 員	小倉三津雄	東京都立大塚病院長	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
評 議 員	隈崎 達夫	日本医科大学常務理事	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
評 議 員	西山 陽介	豊島区議会議員	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
評 議 員	大谷 洋子	豊島区議会議員	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
評 議 員	里中 郁男	豊島区議会議員	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
評 議 員	河野たえ子	豊島区議会議員	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
評 議 員	後藤 伊織	公益社団法人豊島区医師会理事	平成 25 年 7 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
評 議 員	井口 裕章	公益社団法人豊島区医師会理事	平成 25 年 7 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
評 議 員	渡邊 昌紀	公益社団法人豊島区医師会理事	平成 25 年 7 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
評 議 員	石原 浩	豊島区池袋保健所長	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
評 議 員	東澤 昭	豊島区保健福祉部長	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで
評 議 員	常松 洋介	豊島区保健福祉部福祉総務課長	平成 25 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日まで



# TOPICS

## 上部消化管内視鏡検査のQ&A



**Q 経鼻内視鏡検査の前処置にはどのような方法があるでしょうか？**

**A スプレー法とスティック法、両者の併用法があります(以下は当センターでの麻酔法の説明)**

- ① ジャクソン式噴霧器を使用し、両鼻腔にプリピナを噴霧します ⇒スプレー法  
(約 15 分後、血管の収縮により鼻腔内が拡大します)
- ② 18Frシリコンカテーテルに2%キシロカインゼリーと8%キシロカインポンプスプレーを塗布し鼻腔内に 2 分間挿入します ⇒スティック法
- ③ 2 分経過後スティックを抜き、固めたキシロカインビスカスを舂め溶かします(咽頭麻酔)
- ④ 再度、18Frシリコンカテーテルに2%キシロカインゼリーと8%キシロカインポンプスプレーを塗布し挿入します(カテーテルを動かし、痛みがなければ前処置完了です)

※経口内視鏡と同様に胃内をきれいにするガスコン水も麻酔前に飲んでおきます

※8%キシロカインポンプスプレーにはエタノールが含まれており鼻腔内に直接噴霧すると粘膜障害を生じる事があるようです

※2%キシロカインゼリーは乾燥しやすい為、鼻腔挿入には麻酔薬の配合されていない潤滑剤を使用しています

※鼻腔麻酔用スティックが挿入困難な場合は、無理をせず経口内視鏡検査へ切り替えています

**Q 鼻出血を誘発しないための内視鏡挿入時のコツや注意点は何かですか？**

**A 前処置で選択したルートを参考にゆっくり、慎重に挿入します**

- ① 麻酔薬の配合されていない潤滑剤を内視鏡の先端15~20cmに塗布します
- ② 画面で確認しながら前処置のルートに挿入します
- ③ 抵抗があればルート変更、反対の鼻腔も試みます(鼻腔が狭いケースの場合)
- ④ 苦痛が強いようであれば経口への変更も検討します

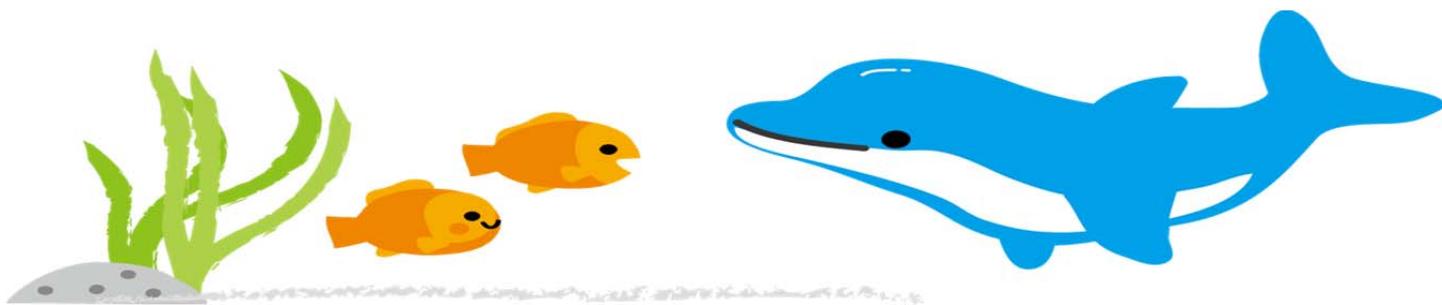
※内視鏡の把持位置が外鼻腔から遠いと

先端へ上手く力が伝わらず挿入に手間取り、鼻粘膜を擦過して出血させてしまう事があるようです



# 豊島健康診査センター

7月8日発行



平成25年7月から9月までの内視鏡検査及び超音波検査の日程をお知らせいたします

## 🌻 内視鏡検査（火曜日・金曜日）

日程	方法	担当医師	日程	方法	担当医師	日程	方法	担当医師
7月 2日	経鼻	宮本	8月 6日	経鼻	宮本	9月 3日	経鼻	宮本
7月 9日	経鼻	宮本	8月 9日	経口	飯塚	9月 10日	経鼻	宮本
7月 12日	経口	飯塚	8月 20日	経鼻	宮本	9月 13日	経口	飯塚
7月 19日	経口	飯塚	8月 23日	経口	飯塚	9月 17日	経鼻	宮本
7月 23日	経鼻	宮本	8月 27日	経鼻	宮本	9月 20日	経口	飯塚
7月 30日	経鼻	宮本				9月 24日	経鼻	宮本

※ご希望により火曜日も経口を実施いたします

## 🌻 心臓超音波検査（金曜日）

日程	担当医師	日程	担当医師	日程	担当医師
7月 12日	新井	8月 9日	新井	9月 6日	新井
7月 26日	新井	8月 23日	新井	9月 13日	新井
				9月 27日	新井

※担当医師が変更になる場合もあります

## 🌻 超音波検査（火曜日・金曜日）

腹部・甲状腺・乳腺

※腹部超音波検査は午前中のみとなります

予約受付電話番号	03-5974-7206
月曜日～金曜日	8:00～19:30
土曜日	8:00～16:30
お問い合わせ電話番号(医療機関専用)	03-5974-7203
月曜日～金曜日	8:30～19:30
土曜日	8:30～16:30
MRI・CT検査は月曜・金曜の夜間 19時まで検査時間を延長しています	