



# 豊島健康診査センター

3月10日発行

平成26年3月から5月までの、内視鏡および超音波検査日程をお知らせいたします。

## 内視鏡検査（火曜日・金曜日）

日程	方法	担当医師	日程	方法	担当医師	日程	方法	担当医師
3月4日	経鼻	宮本	4月1日	経鼻	宮本	5月9日	経口	飯塚
3月11日	経鼻	宮本	4月11日	経口	飯塚	5月13日	経鼻	宮本
3月14日	経口	飯塚	4月15日	経鼻	宮本	5月20日	経鼻	宮本
3月18日	経鼻	宮本	4月18日	経口	飯塚	5月23日	経口	飯塚
3月28日	経口	飯塚	4月22日	経鼻	宮本	5月27日	経鼻	宮本

※ご希望により火曜日も経口を実施いたします。

## 心臓超音波検査（金曜日）

日程	担当医師	日程	担当医師	日程	担当医師
3月14日	新井	4月11日	新井	5月9日	新井
3月28日	新井	4月25日	新井	5月16日	新井

※担当医師が変更になる場合もあります。

## 超音波検査（火曜日・金曜日）

腹部・甲状腺・乳腺

※腹部超音波検査は午前中のみとなります。

予約受付電話番号

**03-5974-7206**

月曜日～金曜日

8:00～19:30

土曜日

8:00～16:30

お問い合わせ電話番号(医療機関専用)

**03-5974-7203**

月曜日～金曜日

8:30～19:30

土曜日

8:30～16:30

**MRI・CT検査は月曜・金曜の夜間19時まで検査時間を延長しています**



★ 健診センターではCTスキャンによる内臓脂肪検査を実施しています

**内臓脂肪検査結果票**

名前： TOSHIMA TAROU  
 年齢・性別： 0.歳 男性  
 検査日： 2014年03月06日  
 身長： 162 cm  
 体重： 63 kg  
 ウエスト周囲径： 93.8cm

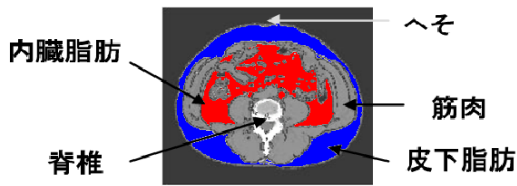
**解説:内臓脂肪とは**

内臓脂肪は、お腹の中に貯まる、代謝上活発な脂肪であり、高血糖、高血圧、脂質異常などの生活習慣病を起こす大きな原因となっています。とくに、内臓脂肪が蓄積し、生活習慣病(\*)が重なって引き起こされ、動脈硬化の危険が高まった状態を「メタボリックシンドローム」と呼び、注意が必要です。診断基準では、男女とも面積が100cm<sup>2</sup>以上を危険としています。  
 (特定健診での診断基準とは若干異なりますのでご注意ください。)

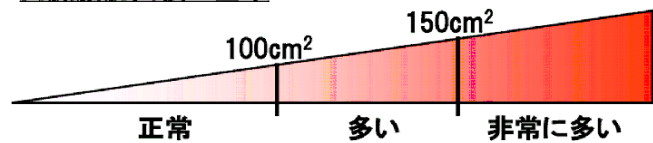
(\*)生活習慣病3項目の判定：

- 1) 高血糖 空腹時血糖値  $\geq 110$ mg/dl
- 2) 高血圧 収縮期血圧  $\geq 130$ mmHg かつ/または 拡張期血圧  $\geq 85$ mmHg
- 3) 脂質異常 中性脂肪  $\geq 150$ mg/dl かつ/または HDL コレステロール  $< 40$ mg/dl

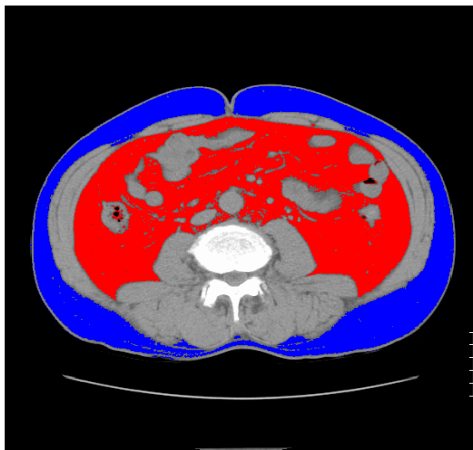
**CT写真の説明**



**内臓脂肪面積の基準**



**【あなたの計測CT写真】**



**【あなたの検査結果データ】**

内臓脂肪の面積	168 cm <sup>2</sup>
皮下脂肪の面積	125.9 cm <sup>2</sup>
全体脂肪の面積	293.9 cm <sup>2</sup>
体格指数(BMI)	24
(BMI=体重kg ÷ (身長m) <sup>2</sup> )	
理想の標準体重	57.7 kg
(理想体重kg= (身長m) <sup>2</sup> × 22)	

FATスキャンのご依頼は、健診センター(03-5974-7206)までお願い致します

**【お知らせ】**

※ 月曜日・金曜日の画像検査時間延長について

従来、月曜日および金曜日は画像検査を19時まで受け付けておりましたが、平成26年4月4日金曜日より受付時間を**18時まで**に変更させていただきます。

※ 臨床検査料の消費税率改正に伴う対応について

平成26年4月1日より消費税率が改正されますが、当センターにおける臨床検査料の消費税率につきましては下記の様に対応させていただきます。何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

平成26年3月31日ご依頼分まで …… 消費税5%  
 平成26年4月 1日ご依頼分より …… 消費税8%