



# ひろばだより

発行 区民ひろば椎名町運営協議会

発行責任者 白熊 千鶴子



憩いの場・

コミュニケーションの場

会長 白熊 千鶴子

区民ひろば椎名町は、地域に根ざした「憩いの場・コミュニケーションの場」として、誰もが気軽に利用できます。

乳幼児から高齢者までの世代間交流が出来ればと思っています。

また、日本古来の伝統行事を紹介する節分の豆まきには、小中学生がボランティアとしてお手伝いをしていただきます。

このように『区民ひろば椎名町』

の発展のため、運営協議会に携わってくださる会員を増やしたいので、熱意のある方や地域で活動している方達を発掘していきたいと思っております。

毎年二月に開催しています『防

災の集い』では、AEDの使い方などを身に付けていただく機会があります、これも繰り返し訓練が大切だと思えます。

これからも、なお、一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。



ひろば椎名町 \*南長崎4-12-7

TEL 03-3950-3042

区民ひろば椎名町運営協議会  
平成27年度の活動

5月 運営協議会定時総会

6月 歴史講演会(第4回)

9月 サラダ油ランプ作り

10月 パソコン教室①②  
ハロウィンパーティー

11月 パソコン教室③④  
ひろばまつり

1月 新春の集い  
伝伝ツアー

2月 防災の集い  
ひろばフェスタ△(区民ひろば10周年事業出席)

3月 お達者応援団  
(体力測定)

## ひまの一年間

平成27年度の活動を紹介します。

\*部会ごとの開催順です

### ☆運営協議会定時総会☆

各部から年間の活動計画案が出されました。27年度も活発に活動していくと、気持ちを新たにしました。



### 《いきいき部会》

いきいき部会

大森 弘雄

いきいき部会の平成27年度の主催事業は、次のとおりでした。

- (1) 伊藤栄洪先生による第4回歴史講演会が6月26日に開催されました。
- (2) 新春の集いが28年1月16日に開かれ、「元氣！ながさきの会」の太極功夫扇、「スイトピーの会」の健康ダンス、「いきいきひまわり」のコーラスとプラスアンサンプルスプラッシュユニットによる管楽八重奏で盛り上がりました。その後にお汁粉会もありました。
- (3) 3月4日には研修を受けたお達者サポーターによる高齢者に向けた体力測定を行いました。これまで6回行われており、自分の体力がまた衰えていないことを確認するまたとない機会です。前年のデータが残っていますので、比較もできて楽しみです。来年度も同様の事業を行っていく予定です。



サラダ油ランプは家庭にある材料をストックしておけば、イザという時に灯りを作ることができます。みなさん上手にランプが作れました。

伝伝ツアーは獅子頭に頭を噛んでもらいスタートです。雨で豆まきは室内になりましたが、たくさんのお福を持ち帰っていただけました。

28年度は夏休みお助け工作教室を開催予定です。



### 《子ども部会》

子ども部会長

前田 和加奈

27年度の子どもの部会は、災害時を意識した「サラダ油ランプ作り」と、伝統行事を体験する「伝伝ツアー」を開催しました。





## 《交流部会》

交流部会長

富山 幸子

交流部会では、昨年に引き続き、幼児から高齢者の方々まで一緒に楽しんだり、学んだりする事ができる様な活動を行いました。

『パソコン教室』は、菊地敦子さんを講師に、各回テーマにそって4回の講習を行いました。

『ハロウィンパーティ』は、今年かはぼちやのランタン作りは行いませんでしたが、仮装をして集まった親子連れがハロウィンの飾りつけをした部屋を巡り、合言葉を言って魔女からお菓子をいただくという楽しい催しを行いました。

多くの参加者から「楽しかった!!」という感想をいただきました。



## 《区民ひろばとの共催事業》

★ひろばまつり★

ゲームや飲食コーナー、バザーが行われました。(バザーの売り上げは被災地支援にあてられます)

4町会提供の豚汁に舌鼓をうち、た

い焼きやコーヒーでお茶タイムも楽しみなながら、ゲームなどで大人も子どもも楽しみました。



## ★防災の集い★

(共催・長崎第一地区民生児童委員協議会みみずく班)

『防災ボランティア灯りの会』代表・佐藤裕美氏をお迎えして「宮城県南三陸町からの報告2」の講演を行いました。今年には東北大震災から5年を数えました。被災地との距離的な問題ばかりではありませんが、私達は正しい情報を得ているのでしょうか。政府やマスコミ発表だけではわからない、「現地を見ている、現地の声を聴いている佐藤さん」が語る、今までの南三陸、今の南三陸を写真も交えて教えていただきました。



講演の後は、池袋消防署による AED 講習、石山陽奈香さんによるセルフマッサージ講習を行いました。

その後は各町会に分かれて、町会での防災活動などをうかがいました。

いつ起こるか分からない災害に備えるには、「起こるのはいつか？」ではなく、「起きた時に何ができるか」を日常でも意識することが重要だと思います。



## 被災地支援

防災ボランティア灯りの会

様々な災害にお

ける支援活動や被災地との交流を通じ、被災された方々にどう寄り添い、被災地の復興のために何ができるかを考えていきます。



災害を風化させないように未来につないでいくことが私達の活動です。

今後の活動：被災地訪問・支援活動（福島県浪江町、宮城県南三陸町など）、東北応援品販売・交流会・講演活動、防災教育・啓発活動など

ひろば椎名町運営協議会では、ひろばまつりや防災の集いなど、多くの人が集う催しでは、東北応援品等の販売ブースの提供や被災地の様子や現状を写真展示しています。（海産物などはリーダーが多く、いつも大盛況です。）

復興支援とは、被災地へ向ける一方通行ではなく、被災の状況を知り自分達の防災を見直すことが、被災地からの「支援」だと受けとめています。

被災地支援は「忘れない」、「被災地から学ぶ・考える」、それが私達の支援

です。皆様のご理解とご厚情をいただき、活動を続けたいと願っています。

## 区民ひろば椎名町運営協議会 定時総会のお知らせ

平成 28 年 5 月 7 日（土）午後 1 時 30 分から定時総会を開催します。当日は平成 27 年度の活動の様子をスライドショーでご覧いただけます。

ひろば椎名町を活用することで地域とつながり、生活者としての「暮らしの安全」を見直し、より確かにするために、ご参加をお待ちしています。

## 区民ひろば椎名町の活動案内

区民ひろば椎名町では、ホームページを開設しています。ホームページのトップページには、毎月の活動についてのお知らせを掲載しています。次月の予定（催物や申込方法など）は前月の 25 日前後には更新されています。

閲覧板や掲示板で見逃してしまった情報もパソコン・スマートフォン・タブレット等でゆつくりと確認できます。

ひろば椎名町のホームページ URL⇒ <http://www.toshima.ne.jp/~shiina/>

### ～編集後記～

区民ひろば椎名町の広報第 4 号ができあがりました。活発な活動が紙面だけでは伝えきれないのが残念です！

これからも、皆さまのご参加をお待ちしています。

お知らせはホームページ、町内の掲示板などに予定表を掲示しております。行事などだけではなく、日常的にも区民ひろば椎名町を“気軽に”ご活用ください。



上記の URL でアクセスしていただくとホームページをご覧いただけますが、「区民ひろば椎名町」と検索していただいても、ひろば椎名町のホームページが検索結果の上位に表示されますので、ぜひ、一度ご覧ください。