



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

● ※開館時間、各種申込み手続きの受付時間は9:00～17:00です。

運営協議会ウェブサイト  
http://www.toshima.ne.jp/~shiina

**\*全世代が対象**

**■モルック**

日時：2月20日(月) ①組 9:30～10:30  
対象：小学生以上 ②組 10:45～11:45  
定員：各組8名 申込：1月23日(月)より受付(電話可)

**◆運営協議会主催「防災のつどい」**

命を守るため、自助・共助などについて学びましょう。  
日時：2月18日(土) 10:00～11:45  
場所：2階ホール 第1部：10:00～10:45  
対象者：小学生以上 第2部：11:00～11:45  
申込：1月31日(火)より受付(電話可)

**\*65歳以上の高齢者が対象**

**■音楽で脳トレ体操**

日時：2月6日(月) 10:00～11:00  
定員：12名  
講師：第一興商のレクリエーションスタッフ  
申込：1月23日(月)より受付(電話可)

◆新型コロナウイルス感染拡大防止対策を継続しております。  
・来館時には**マスク**と**補給用水分**(水筒、ペットボトル等ふたが閉まるもの)をご持参ください。  
・各事業について、予定を変更する場合がございます。また各部屋にも定員を設けておりますので、お待ち頂くことやご利用になれない場合があります。  
**風邪症状、体温37.5℃以上など、体調不良の方には来館をご遠慮いただいております。**

**\*乳幼児が対象**

**◆親子で楽しむエクササイズ**

お子さまと絆を深めながら、美容と健康に磨きをかけましょう。  
日時：2月3日(金) 15:15～16:00  
対象：首がすわっている0歳～満3歳児と保護者  
定員：12組 講師：渡辺 奈々子氏(フィットネスインストラクター)  
申込：1月25日(水)より受付(電話可)

**◆運営協議会子ども部会主催**

**伝伝ツアー**

福男副女とジャンケンをして福豆をもらおう。  
日時：2月4日(土)  
対象：小学生以下のお子さん  
定員：福豆がなくなるまで  
申込：当日直接ひろばへお越しください。

**◆ベビーマッサージ**

日時：2月19日(日) 11:00～11:45  
対象：首がすわっている0歳児と保護者  
定員：15組 講師：橋田 静穂氏(ベビーマッサージインストラクター)  
申込：1月25日(水)より受付(電話可)

★申込等ご不明な点がございましたら、当ひろばまでお問合せください。

出張相談室		☆申込不要です。お気軽にお越しください						
CSWiによる何でも相談会	27日	(月)	10:00-12:00	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)				
まちの相談室	10日	(金)	10:00-12:00	・身体、食、こころ、その他の相談を専門職が受け付けます。(高齢者福祉課)				
アトリエ村出張相談	15日	(水)	14:00-15:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)				
	24日	(金)	10:00-12:00					
子育てプログラム		☆乳幼児親子のためのプログラム				*マークのものは事前申込が必要です。		定員
どんぐりタイム	毎日		11:30から	・アンパンマン体操ほか。(事業等で変更になる事があります)				--
のりものタイム	5日,12日,19日,26日	(日)	14:00-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます。(ひとり1台)				幼児5人
幼児タイム	5日,12日,26日	(日)	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます。				幼児6組
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	7日	(火)	15:30-16:30	・1歳3ヶ月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。 (すくすくチェックは開始15分後からはじめます)				10組
	21日	(火)	10:45-11:45					
にこにこタイム	9日	(木)	10:45-11:30	・お誕生会、ハーフバースデー、読み聞かせなど *1月25日(水)より申込受付(電話可)				*乳幼児 24組
小学生もプラレール	2日,9日,16日	(木)	15:00-16:30	・小学生用にプラレールを貸し出します。				小学生6組
よちよちタイム	2日,16日	(木)	9:00-11:30	・歩き始めの赤ちゃんのあんよの練習にカタカタ(押し車)が使えます。				5組
交流プログラム		☆すべての世代が対象のプログラム				*マークのものは事前申込が必要です。		定員
王銘琬先生の囲碁教室	1日	(水)	15:00-16:30	・王銘琬先生による初心者向けの囲碁講座(受付中)				*16名
卓球	6日,20日	(月)	14:00-16:00	・卓球台をお使いいただけます。				15人
碁楽将タイム	7日,21日	(火)	14:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。 (数に限りがあります)				--
手話で歌おう	25日	(土)	10:30-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。(講師：白熊 千鶴子氏)				*20名
いきいきプログラム		☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム				*マークのものは事前申込が必要です。		定員
朝のひととき	27日	(月)	10:30-11:30	・玄米にぎにぎ体操、数字または四字熟語パズルづくり。				*18名
麻雀を楽しもう	7日,21日	(火)	9:30-12:00	・9:30に組み合わせの抽選を行います。				*12名
ペン字で美文字	15日	(水)	13:30-15:00	・読みやすく美しい文字を学びましょう。(講師：江原紫光氏)				*18名
はじめてのフラダンス	22日	(水)	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。(講師：小山とも子氏)				*12名
脳トレタイム	10日,24日	(金)	①	9:30-10:20	・音読、計算ドリル、パズルなどの頭の体操をします。			*18名
			②	11:00-11:50				*18名

☆小学生、中学生、高校生も、ひろばを利用できます。※車椅子の短期貸し出しをしています。

# 区民ひろば椎名町 令和5年 2月の予定表

区民ひろば椎名町  
東京都豊島区南長崎 4-29-10  
☎ 03-3950-3042

【開館時間】9:00 ~ 17:00      【休館日】祝日・年末年始

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。  
(利用証の作成をお願いしています。)

いきいき事業	交流事業	子育て事業	団体貸出不可
--------	------	-------	--------

		日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	3	4
午前	1 F				貸室受付 陳式混元太極拳 北福輪投げポッチャ		自彊術長二会	みみずくサロン	
	2 F					よちよちタイム	としまる体操		
午後	1 F				純碁				四福カラオケ
	2 F				卓球同好会	小学生も プラレール	親子エクササイズ のびのび筋力		伝伝☒アー
		5	6	7	8	9	10	11	
午前	1 F		音楽で 脳トレ体操	麻雀を楽しもう	編あみ会		脳トレタイム (まちの相談室)	<b>休館日</b> (建国記念の日)	
	2 F	幼児タイム	四福 わなげ	ポッチャ椎名町	北福輪投げポッチャ	にこにこタイム			
午後	1 F			おでかけ相談			レクダンス		
	2 F	のりものタイム	卓球	碁楽将タイム	卓球同好会	小学生も プラレール	区高連第8		
		12	13	14	15	16	17	18	
午前	1 F			つながるサロン ゆい		南福 輪投げ	自彊術長二会		
	2 F	幼児タイム	四福ポッチャ		陳式混元太極拳	よちよちタイム	としまる体操		
午後	1 F	四福カラオケ			ペン字で美文字 (アトリエ村)	絵手紙教室	のびのび筋力		
	2 F	のりものタイム	フラハラウオカヘレラニ	元気!ながさき	簡化24式	小学生も プラレール			
		19	20	21	22	23	24	25	
午前	1 F		モルック	麻雀を楽しもう	南福 輪投げ 編あみ会	<b>休館日</b> (天皇誕生日)	脳トレタイム (アトリエ)	手話で歌おう	
	2 F	ベビーマッサージ	四福 わなげ	ポッチャ椎名町	北福 脳トレ・ぬり絵		つながるサロンゆい	南長会	
午後	1 F			碁楽将タイム	はじめての フラダンス				フラサークル ホロホロ
	2 F	のりものタイム	卓球		簡化24式				
		26	27	28	 <div style="border: 1px solid #00aaff; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; margin-top: 10px;">教…教養室 I…多目的室 1 II…多目的室</div>				
午前	1 F		朝のひとつとき (CSW)						
	2 F	幼児タイム	四福ポッチャ						
午後	1 F								
	2 F	のりものタイム		元気!ながさき					