



【6月のひろばプログラム申込開始日と方法】

- **いきいき事業**：5月26日(金)より※1日2つまで(麻雀・脳トレは1日1つ)
  - ・朝のひととき ・麻雀を楽しもう ・ペン字で美文字 ・『自分発見』
  - ・脳トレタイム ・音楽で脳トレ ・はじめてのフラダンス
- **交流事業**：5月26日(金)より※1日2つまで(モルックは1日1つ)
  - ・卓球 ・手話で歌おう ・モルック ・純碁教室
- **子育て事業**：5月25日(木)より※1日1つまで
  - ・にこにこタイム ・親子ヨガ ・食育講習会



※各事業ともに翌日以降も申込可  
※申込は窓口・電話にて受付(窓口優先)  
※受付時間は9時から5時(休館日は除く)

**\*全世代が対象**

◆ **王銘琬(おうめいえん)先生の純碁教室**

わかりやすい解説で10分でルールを覚えて  
どなたでも対戦が楽しめます  
日時：6月7日(水) 15:00～16:30 定員：16名  
対象：小学生以上 講師：大野泰彦(代行)  
申込：4月26日(水)より受付中(電話可)



■ **いきいき歴史講演会**

「南長崎と落合がなぜ漫画と文学にわかれたのか？」  
日時：6月16日(金) 14:00～15:30  
対象：どなたでも 講師：小林俊史氏  
定員：30名 申込：5月26日(金)より受付(電話可)

◆ **子育て世代向け「資産形成セミナー」**

日時：6月17日(土) 14:00～15:00  
対象：どなたでも 定員：10組  
講師：鶴川和宏氏  
申込：5月26日(金)より受付(電話可)

★申込等ご不明な点がございましたら、当ひろばまでお問合せください。

**\*65歳以上の高齢者が対象**

■ **高齢者福祉課出前講座『自分発見』**

内容：自分自身の目標や生きがい、楽しみを生活の中から  
発見しましょう  
日時：6月22日(木) 14:00～15:00  
定員：15名  
講師：作業療法士 村田隆造氏



**\*乳幼児が対象**

◆ **親子ヨガ**

日時：6月14日(水) 10:00～10:45  
対象：首のすわっている0歳～満3歳児と保護者  
定員：15組 講師：高瀬夏美氏



■ **「あそんで相談」**

日時：6月15日(木) 10:00～11:30  
対象：未就学児と保護者  
子育てで気になること、心配なことを、お子さまを遊ばせながら  
西部子ども家庭支援センターのスタッフに相談できます。予約不要。

■ **「食育講習会 幼児食について」**

日時：6月20日(火) 10:30～11:15  
対象：1歳半以降の幼児を持つ保護者の方  
定員：20組 講師：長崎健康相談所 管理栄養士

■ **おでかけ相談**

日時：6月27日(火) 11:00～12:00  
子育てのこと、親御さんご自身のことなどを、東部子ども家庭支援  
センターの専門スタッフがお話をお伺いします。予約不要。

ちょっと一息

**\*ひろばカフェ 毎週金曜日10時～15時**  
スマホ・タブレット講座、個別相談ができるカフェ  
問：ワーカーズコープひろばカフェ担当  
☎ 080-7858-0043



**出張相談室**

☆申込不要です。お気軽にお越しください

CSWIによる何でも相談会	6日	(火)	15:00-16:30	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)
まちの相談室	9日	(金)	10:00-11:30	・身体、食、こころ、その他の相談を専門職がお受けします。(高齢者福祉課)
アトリエ村出張相談	23日	(金)	10:00-12:00	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)

**子育てプログラム**

☆乳幼児親子のためのプログラム

\*マークのものは事前申込が必要です。

定員

小学生もプラレール	毎週木曜日	(木)	15:00-16:30	・小学生用にプラレールを貸し出します。	小学生6組
幼児タイム	4.11.18.25日	(日)	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます。	幼児6組
のりものタイム	4.11.18.25日	(日)	14:00-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます。(ひとり1台)	幼児5人
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	6日	(火)	15:30-16:30	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。 (すくすくチェックは開始15分後からはじめます)	各10組
	27日	(火)	10:30-11:30		
よちよちタイム	1日	(木)	9:00-11:30	・歩き始めの赤ちゃんのあんよの練習にカタカタ(押し車)が使えます。	5組
にこにこタイム	15日	(木)	11:00-11:30	・お誕生会、ハーフバースデー、「雨の日も楽しみましょう」 *5月25日(木)より申込受付(電話可)	*乳幼児 24組

**交流プログラム**

☆すべての世代が対象のプログラム

\*マークのものは事前申込が必要です。

定員

卓球	5日	(月)	14:00-16:00	・卓球台をお使いいただけます。	*12名
碁楽将タイム	6.20日	(火)	14:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。	--
手話で歌おう	17日	(土)	10:30-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。(講師：白熊千鶴子氏)	*20名
モルック	19日	(月)	①13:30-14:30 ②14:45-15:45	・初めての方も楽しめるフィンランドのスポーツです。	*各8名

**いきいきプログラム**

☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム

\*マークのものは事前申込が必要です。

定員

麻雀を楽しもう	6日・20日	(火)	9:30-12:00	・9:30に組み合わせの抽選を行います。	*12名
音楽で脳トレ	9日	(金)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。	*24名
朝のひととき	19日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操のあと、七夕飾りを作ります。	*15名
ペン字で美文字	21日	(水)	13:30-15:00	・読みやすく美しい文字を学びましょう。(講師：江原紫光氏)	*24名
はじめてのフラダンス	28日	(水)	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。(講師：小山とも子氏)	*16名
脳トレタイム	23日	(金)	Ⓐ 9:30-10:20	・音読、計算ドリル、パズルなどの頭の体操をします。	*24名
			Ⓑ 11:00-11:50		*24名

# 区民ひろば椎名町 令和5年6月の予定表

区民ひろば椎名町  
東京都豊島区南長崎 4-29-10  
☎ 03 - 3950 - 3042

【開館時間】9:00 ~ 17:00 【休館日】祝日・年末年始

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。  
(利用証の作成をお願いしています。)

※ 斜線部分は、ご利用になれません。  
※ 下線のついたプログラムはひろば事業です。

		日	月	火	水	木	金	土	
午前	1F	教…教養室 I…多目的室1 II…多目的室2 ホ…ホール プ…プレイルーム				1	2	3	
	2F								
午後	1F								
	2F								
午前	1F		4	5	6	7	8	9	10
	2F								
午後	1F								
	2F								
午前	1F	11	12	13	14	15	16	17	
	2F								
午後	1F								
	2F								
午前	1F	18	19	20	21	22	23	24	
	2F								
午後	1F								
	2F								
午前	1F	25	26	27	28	29	30		
	2F								
午後	1F								
	2F								

