



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

# 1月 令和6年1月号 区民ひろば 椎名町便り



発行：区民ひろば椎名町  
住所：豊島区南長崎4-29-10  
電話：03-3950-3042

運営協議会ウェブサイト  
<http://www.toshima.ne.jp/~shina>

※開館時間、各種申込み手続きの受付時間は9:00~17:00です。

## あけまして おめでとう!

皆さまのご健康とご多幸を職員一同お祈りしております

## 発表会

**作品発表**  
1/27(土) 9:30~16:30  
1/28(日) 9:30~12:00

**舞台発表**  
1/27(土) 10:00~12:00

【申込不要☆どなたでもどうぞ】  
ひろば主催事業や団体利用  
サークル様の日頃の成果を  
ご覧ください。

☆ひろばカフェ開催時におきましては一般のランチタイム利用にご不便をおかけすることもございます。ご了承ください。

☆来館時には靴下の着用にご協力お願いいたします。

☆申込等ご不明な点がございましたら、当区民ひろばまでお問合せください。

### 1月 ひろばプログラム 申込開始日と方法

- いきいき事業：12月26日(火)より  
※1日2つまで
- 交流事業：12月26日(火)より  
※1日2つまで
- 子育て事業：12月25日(月)より  
※1日1つまで

- ・各事業ともに翌日以降も申込可
- ・申込は窓口・電話にて受付(窓口優先)
- ・受付時間は9時から5時(休館日は除く)

### \*乳幼児が対象

■親子でふれ愛体操  
日時：1月21日(日) 10:30~11:30  
対象：未就学児と保護者  
定員：12組  
講師：小布施 由恵氏

### \*65歳以上の高齢者が対象

■高齢者福祉課出前講座  
『おなか元気教室』

日時：1月25日(木) 14:00-15:00  
定員：18名  
講師：東京ヤクルト販売株式会社  
申込：12月26日(火)より(電話可)

### ちょっと一息

ひろばカフェ 毎週金曜日 10時~15時  
スマホ・タブレット講座、  
個別相談ができるカフェです  
間：ワークスペース  
ひろばカフェ担当  
☎080-7858-0043

### \*全世代が対象

■新春の集い  
主催：区民ひろば椎名町運営協議会いきいき部会  
出演：語鈴(かたりん)/三喜(さんき)  
日時：1月13日(土) 14:00~15:00  
定員：70名  
申込：12/20(水)より(電話可)

### ■王銘琬(おうめいえん)先生の純碁教室

日時：2月7日(水) 15:00~16:30  
定員：16名 講師：王 銘琬氏  
対象：小学生以上

出張相談室		☆申込不要です。お気軽にお越しください		
まちの相談室	12日	(金)	10:00-11:15	・身体、食、こころ、その他の相談を専門職がお受けします。(高齢者福祉課)
CSWiによる何でも相談会	15日	(月)	10:00-11:15	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)
アトリ工村出張相談	19日	(金)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)

子育てプログラム				☆乳幼児親子のためのプログラム		*マークのものは事前申込が必要です。		定員
小学生もプラレール	毎週木曜日	(木)	15:00-16:30	・小学生用にプラレールを貸し出します。				小学生6組
幼児タイム	毎週日曜日	(日)	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます。				4組
のりものタイム	毎日 ※事業等で利用できない場合 もあります		9:30-11:45	・コンピカーや三輪車で遊べます。 ※状況により変更があります。				--
よちよちタイム			13:00-16:30	・歩き始めの赤ちゃんのあんよの練習カタカタ(押し車)が使えます。				--
にこにこタイム	18日	(木)	11:00-11:30	・お誕生会、ハーフバースデー、「みんなでアートをつくろう!」				*24組
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	16日	(火)	10:30-11:30	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。 (すくすくチェックは開始15分後からはじめます)				おおむね 10組

交流プログラム				☆すべての世代が対象のプログラム		*マークのものは事前申込が必要です。		定員
みんなでモルック	15日	(月)	15:00-16:00	・小学生から大人まで一緒にモルックを楽しみます。 モルックはどなたでもできるフィンランドのスポーツです。				*各回 大人16名 小学生2名
碁楽将タイム	16日	(火)	13:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。				--
手話で歌おう	20日	(土)	10:30-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。(講師:白熊 千鶴子氏)				*20名

いきいきプログラム				☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム		*マークのものは事前申込が必要です。		定員
音楽で脳トレ	12日	(金)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。				*28名
朝のひととき	15日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操のあと、2月3月の塗り絵と防災ミニ講座を行います。				*24名
麻雀を楽しもう	16日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます。				*12名
ペン字で美文字	17日	(水)	13:30-15:00	・読みやすく美しい文字を学びます。(講師:江原紫光氏)				*24名
はじめてのフラダンス	24日	(水)	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。(講師:小山とも子氏)				*16名
脳トレタイム	19日	(金)	10:00-11:00	・音読、計算ドリル、パズルなどの頭の体操。				*40名

# 区民ひろば椎名町 令和6年1月の予定表




区民ひろば椎名町  
東京都豊島区南長崎 4-29-10  
☎ 03-3950-3042

【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・年末年始

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。  
(利用証の作成をお願いしています。)

※ 斜線部分は、ご利用になれません。  
※ 下線のついたプログラムはひろば事業です。  
※ 事業等は都合により変更になることがあります。

		日	月	火	水	木	金	土							
			1	2	3	4	5	6							
午前	1F	 <p>12月29日(金)~1月3日(水) 迄お休みです</p>	 <p>ピアッサ はじめました！ 区民ひろばからの 情報を発信します ダウンロードは こちらから</p>			貸室受付	長二会	みみずくサロン 南4福 輪投げ							
	2F								ホ ブ						
午後	1F								教					のびのび筋力	コーラスゆうばえ
	2F								ホ ブ						
午前	1F	教	7	8	9	10	11	12							
	2F	ホ ブ													
午後	1F	教							14	15	16	17	18	19	
	2F	ホ ブ													
午前	1F	教	21	22	23	24	25	26							
	2F	ホ ブ													
午後	1F	教							28	29	30	31	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;">                     教…教養室                      I…多目的室1                      II…多目的室2                      ホ…ホール                      プ…プレイルーム                 </div>		
	2F	ホ ブ													