



発行：区民ひろば椎名町  
住所：豊島区南長崎4-29-10  
電話：03-3950-3042

運営協議会ウェブサイト  
http://www.toshima.ne.jp/shiina

豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

※開館時間、各種申込み手続きの受付時間は9:00～17:00です。

**\*乳幼児が対象 子育て事業**

**■千味先生の音楽あそび**

日時：2月22日(木)  
10:30～11:30

対象：未就学児と保護者  
定員：12組

講師：千味麻里氏

**■ベビーマッサージ**

日時：2月29日(木)  
10:30～11:15

対象：首がすわっている0歳児と保護者  
定員：15組

講師：橋田静穂氏



**\*全世代が対象 交流事業**

**■王銘琬(おうめいえん)先生の純碁教室**

日時：2月7日(水) 15:00～16:30

定員：16名

講師：王 銘琬氏

対象：小学生以上



小学生歓迎!!



**■民生児童委員長崎第一地区 主催**

**みみずくサロン**

「地域でどんなことが？ 防犯対策」

日時：2月10日(土) 10:00～

対象：どなたでも

講師：警視庁目白警察地域課 山崎太郎氏

申込：窓口・電話にて受付中



**ひろばプログラム申込開始日と方法**

●いきいき事業：1月29日(月)より  
※1日2つまで(麻雀は1日1つ)

●交流事業：1月29日(月)より  
※1日2つまで

●子育て事業：1月25日(木)より  
※1日1つまで

・各事業ともに翌日以降も申込可  
・申込は窓口・電話にて受付(窓口優先)  
・受付時間は9時から5時(休館日は除く)

**ちょっと一息**

**ひろばカフェ 毎週金曜日 10時～15時**

スマホ・タブレット講座、  
個別相談ができるカフェです  
問：ワーカーズコープ

ひろばカフェ担当

☎080-7858-0043



申込等ご不明な点がございましたら、当区民ひろばまで  
お問合せください。

**\*運営協議会主催事業**

**◆伝伝ツアー**

日時：2月3日(土) 13:30-15:00

定員：福豆がなくなるまで

昔あそびは15時まで楽しめます

対象：どなたでも

申込：当日直接ひろばまでお越しください

お願い：自転車でのご来場はお控えください  
靴用・福豆用の袋をご持参ください

**◆防災の集い**

日時：2月17日(土) 10:00-11:30

定員：40名

申込：1月22日(月)より窓口・電話にて

内容：防災時の心構えを学びます

南三陸被災地支援海産物、

浪江焼きそばなどを販売します

**◆運営協議会 椎名町小学校 共催**

**椎名町小学校 ともアート展**

日時：2月17日(土) 9:30-16:30

2月18日(日) 9:30-16:30

2月19日(月) 9:30-13:00

対象：どなたでもご覧いただけます

☆ひろばカフェ開催時におきましては一般の

ランチタイム利用にご不便をおかけすることも

ございます。ご了承ください。

☆申込等ご不明な点がございましたら、当区民

ひろばまでお問合せください。



**出張相談室**

☆申込不要です。お気軽にお越しください

CSWiによる何でも相談会	26日	(月)	15:00-16:00	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)
まちの相談室	9日	(金)	10:00-11:15	・身体、食、こころ、その他の相談を専門職がお受けします。(高齢者福祉課)
アトリエ村出張相談	26日	(月)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)

**子育てプログラム**

☆乳幼児親子のためのプログラム

\*マークのものは事前申込が必要です。

プログラム	日時	曜日	時間	内容	定員
小学生もプラレール	毎週木曜日	(木)	15:00-16:30	・小学生用にプラレールを貸し出します。	小学生6組
幼児タイム	毎週日曜日	(日)	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます。	4組
のりものタイム	毎日		9:30-11:45 13:00-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます。 ※状況により変更があります。	--
よちよちタイム				・歩き始めの赤ちゃんのあんよの練習カタカタ(押し車)が使えます。	--
にこにこタイム	15日	(木)	11:00-11:30	・お誕生会、ハーフバースデー、「遊んで笑ってポカポカになろう」	*24組
赤ちゃんタイム	6日	(火)	15:30-16:30	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。	おおむね
& すくすくチェック	20日	(火)	10:30-11:30	(すくすくチェックは開始15分後からはじめます)	10組

**交流プログラム**

☆すべての世代が対象のプログラム

\*マークのものは事前申込が必要です。

プログラム	日時	曜日	時間	内容	定員
卓球	5日	(月)	14:00-16:00	・対戦表に合わせて卓球を楽しみます。上履きをご持参ください。	*12名
みんなでモルック	26日	(月)	15:00-16:00	・小学生から大人まで一緒にモルックを楽しみます。 モルックはどなたでもできるフィンランドのスポーツです。	大人16名 小学生4名
碁楽将タイム	6日、20日	(火)	13:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。	--
手話で歌おう	24日	(土)	10:30-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。(講師:白熊 千鶴子氏)	*20名

**いきいきプログラム**

☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム

\*マークのものは事前申込が必要です。

プログラム	日時	曜日	時間	内容	定員
音楽で脳トレ	9日	(金)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。	*28名
朝のひととき	26日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操のあと、和紙でお祝い袋を作ります。	*24名
麻雀を楽しもう	6日、20日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます。	*12名
ペン字で美文字	21日	(水)	13:30-15:00	・読みやすく美しい文字を学びます。(講師:江原紫光氏)	*24名
はじめてのフラダンス	28日	(水)	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。(講師:小山とも子氏)	*16名



# 区民ひろば椎名町 令和6年2月の予定表

区民ひろば椎名町  
東京都豊島区南長崎 4-29-10  
☎ 03-3950-3042

【開館時間】9:00 ~ 17:00 【休館日】祝日・年末年始

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。  
(利用証の作成をお願いしています。)

※ 斜線部分は、ご利用になれません。  
※ 下線のついたプログラムはひろば事業です。  
※ 事業等は都合により変更になることがあります。

		日	月	火	水	木 1	金 2	土 3		
午前	1F			<b>ピアッツァ</b> はじめました！ 区民ひろばからの 情報を発信します ダウンロードは こちらから	<b>貸室受付</b>	サロンレクダンス	伝 伝 ツ ア ー			
	2F									
午後	1F									
	2F									
		4	5	6	7	8	9	10		
午前	1F	南四福カラオケ	フラハラオカハラニ	南三北福カラオケ <b>麻雀を楽しもう</b>	南三北ポッチャ 陳式混元太極拳	南三南福輪投げ	音楽で脳トレ (まちの相談室)	みみずくサロン		
	2F			幼児タイム	長三輪投げ	南四福輪投げ			サロンリズム体操	としまる体操
午後	1F	南四福カラオケ	卓球	基楽将タイム	純基教室	椎の木卓球会	サロンレクダンス	南四福カラオケ フラサークルホロホロ コーラスゆうばえ		
	2F			のびのび筋力	卓球同好会					
		11	12	13	14	15	16	17		
午前	1F	子どもアート展	休館日	つながるサロンゆい ポッチャ椎名町	南三北ポッチャ 編あみ会	南三南福輪投げ	防災のつどい			
	2F				幼児タイム	南四福ポッチャ		にこにこタイム		
午後	1F				高年齢福祉課	高年齢福祉課		元気がさきの会	高年齢福祉課	こどもアート展
	2F									
		18	19	20	21	22	23	24		
午前	1F	子どもアート展	子どもアート展	麻雀を楽しもう	つながるサロンゆい	壬味先生の音楽あそび	天皇誕生日			
	2F			長三輪投げ				南四福輪投げ		
午後	1F			基楽将タイム	ペン字で美文字	楽しく絵手紙		フラサークルホロホロ		
	2F								のびのび筋力	簡化24式
		25	26	27	28	29	教…教養室 I…多目的室1 II…多目的室2 ホ…ホール プ…プレイルーム			
午前	1F	朝のひととき (アトリエ村)	編あみ会	南4福ボッチャ	南三北福脳トレ	ベビーマッサージ				
	2F			ボッチャ椎名町	南三北福脳トレ					
午後	1F	モルック (CSW)	はじめての フラダンス	としまる体操in長崎	元気がさきの会	椎の木卓球会				
	2F									