



11月!

男子の料理教室9



講師 長尾睦子 (料理研究家)

季節の食材を使って、魚のおろし方、だしの取り方などの料理の基本から、各国料理風のアレンジまで学ぶので、料理のバリエーションが広がります。

毎月第2水曜日 11月のみ第3水曜日となります。

10/11 秋の味覚

1/10 家庭料理

11/15 家庭料理

2/14 海外料理

12/13 クリスマス料理

3/14 お寿司

メニューのリクエストも受け付けます。

【持ち物】

・エプロン・三角巾・てぬぐい・可能であれば、使い慣れた包丁

■時間/水曜日・10:30～12:30

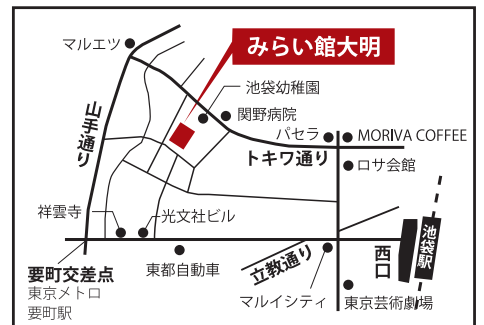
■会場/みらい館大明(豊島区池袋3-30-8)

■受講料/11,000円(6回料金) 各回参加 2,000円(1回)

■定員/15名

■申込み/お電話か直接大明窓口へ。TEL03-3986-7186

メールアドレス miraikan_taimei@yahoo.co.jp



・池袋駅C1番出口より徒歩15分

・東京メトロ有楽町線要町駅5番出口より徒歩12分

○主催：みらい館大明(NPO法人いけぶくろ大明) ○後援：豊島区

みらい館大明は、地域の有志で構成されたNPO法人いけぶくろ大明が管理・運営する閉校施設です。