

からだの姿勢を整えて、産む前よりも美しく。 美しい姿勢と歩き方講座

(日時) 2017年10月24日 (火) 10:30~12:00

(場所) みらい館大明 114大明スタジオ

〒171-0014 豊島区池袋3-30-8

ママのための♪

(定員) 20名 先着順 *2017年9月21日 (木) より受付開始

(参加費) 1000円

(保育) あり 6ヶ月~未就学児 500円/人

*定員あり 下記参照



【講師】

貴島弓雅

(ポスチュアウオーキング協会認定 ポスチュアスタイリスト)

【お申込み方法】

下記お申込みフォームに必要事項を入力の上、送信していただくか、eメールにて、お名前・電話番号・お子さまの年齢・保育申込みの有無をご明記の上、お申込みください。

*お申込みフォーム：<https://goo.gl/forms/GsZoNYjdMat6BVKp1>

*eメールアドレス：anemama.tomato@gmail.com



【お申込み締切】

2017年10月10日 (火)

先着順にて、定員になり次第締め切ります。

お申込みフォーム

【保育申込み】

500円/人 定員あり 要事前予約

対象：6ヶ月~未就学時まで。先着順

保育希望のお子さまのお名前・年齢をご明記の上、講座お申込み時に併せてご予約ください。



【問い合わせ先】

★AneママグループTOMATO：anemama.tomato@gmail.com

【主催】AneママグループTOMATO
【共催】NPO法人いけぶくろ大明 (みらい館大明)
【後援】豊島区



わたしらしく、
暮らせるまち。