



大明 Hi-school@Day 人文・生活科

月イチ!

男の料理教室XII

GOOD FOOD kitchen

delicious KITCHEN

SPICE Kitchen TEA

eat



講師 長尾睦子
(料理研究家)

季節の食材を使って、魚のおろし方、だしの取り方などの料理の基本から、各国料理風のアレンジまで学ぶので、料理のバリエーションが広がります。

メニューの詳細は講座の中でお知らせいたします。
メニューのリクエストもお受けしています。

【持ち物】

・エプロン・三角巾・てぬぐい・可能であれば、使い慣れた包丁

■時間/水曜日・10:30～12:30

■会場/みらい館大明(豊島区池袋3-30-8)

■受講料/11,000円(6回料金) 各回参加 2,000円(1回)

■定員/15名

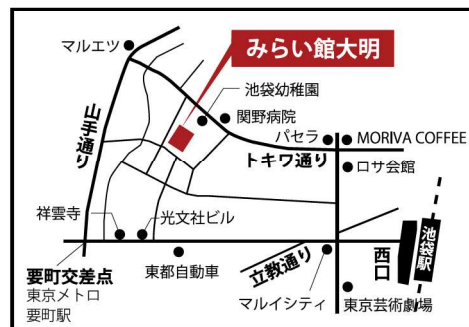
■申込み/お電話か直接大明窓口へ。TEL03-3986-7186
メールアドレス miraikan_taimei@yahoo.co.jp

毎月第2水曜日

10/10 1/9

11/14 2/13

12/12 3/13



・池袋駅C1番出口より徒歩15分
・東京メトロ有楽町線要町駅5番出口より徒歩12分

○主催:みらい館大明(NPO法人いけぶくろ大明) ○後援:豊島区

※みらい館大明は、地域の有志で構成されたNPO法人いけぶくろ大明が管理・運営する閉校施設です。