



# 外国食材店を探索し スパイスMAPを作ろう (全3回)

**日時** 2018年 **7/17・31・8/21** 火曜日 午後 1~3 時



## ①オリエンテーション 池袋の外国食材店把握

区内にどの国の食材店があるか等を確認し、実際に訪問する店や観察する内容をみんなで決めていきます。

## ③スパイスMAP作成

食材店に行った感想を話し合い、購入したスパイスを使って簡単な調理をして試食。スパイスの使い方や魅力等をまとめます。

## ②池袋の食材店探索

中国料理・ハラル料理・ネパール料理の食材店に訪問してどんな食材やスパイス類を販売しているのかを観察します。

**会場** みらい館大明 (池袋 3-30-8) /区内食材店

**参加費** 1500 円 (3 回) 食材購入代別途

**定員** 10 名 (事前申込、先着順)

**申込み** お電話、Email かみらい館大明窓口にて

TEL: 03-3986-7186

E-mail: miraikan\_taimei@yahoo.co.jp

**主催** みらい館大明 (NPO 法人いけぶくろ大明)

**後援** 豊島区



・池袋駅 C1 番出口より徒歩 15 分

・東京メトロ有楽町線要町駅 5 番出口より徒歩 12 分