



みらい館大明 2017年10月～ イベント・講座案内

■ 地域交流イベント

みらい館大明まつり

10月28日(土)・29日(日) 10:30～16:30

利用団体による作品展示、合奏、合唱、ダンスパフォーマンス等あり、各種体験コーナーも充実。近隣商店の食べ物屋台あり。

(同時開催)

第8回一箱古本市

10月29日(日) 11:00～16:00

一人一箱分の本の販売一箱の中に光る個性！
1ブース 2m×2m ◆募集数 20ブース
◆出店料金 1000円(屋台券1000円分付)



■ たいめい Hi-school 環境科

DIO(Do it ourselves)体験講座

10月7日(土)13:00～16:30

専門家の指導のもと、屋根に穴を開けずに設置できる太陽光パネルを、参加者自身で組立・設置を体験。

◆定員 20名

◆参加費 500円

◆講師 山川勇一郎

(たまエンパワー株式会社)

◆主催 としまでエネルギーを考える会

◆申込先 E-mail : hoks721@gmail.com



いのちの森開放日

毎月第四日曜日 13:00～17:00

区の植樹事業で誕生した“いのちの森”を見学できます。

グラウンドで遊ぶこともできます。

※当日直接来館し受付して下さい。



■ 生涯学習講座

月イチ講座シリーズ

男の料理教室

毎月第2水曜日 10:30-12:30

魚のおろし方、だしの取り方等家庭料理からアジア・南米等の各国料理まで、家庭で手軽にできる方法で調理し全員で試食。(女性の参加も可)

◆定員 15名

◆参加費 11000円(6回)/2000円(1回)

◆講師 長尾睦子(料理研究家)



ワンコイン イングリッシュサロン

毎月第2・第4木曜日

午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:30-15:00

日本人が間違えやすい発音から、シーン別の英会話等を丁寧に指導。どの回からでも参加可。

◆定員 15名

◆参加費 初回のみ 1000円

以降 500円/1回

◆講師 ラザレスク・コリーナ



庭入門

毎月第4日曜日 10:00-12:00

日本の庭、海外の庭の違いやデザインの手法を学ぶ。みらい館大明のグリーンエリアで庭手入れを実践。

◆定員 20名

◆参加費 1000円(1回) 保護者同伴で小学生以下無料

◆講師 佐藤勇武(庭園デザイン家)

回文道場(上から読んでも下から読んで同じ文)

毎月第3日曜日 13:00-15:00 (10月、3月は休み)

上から読んでも下から読んでも同じ文(回文)をつくるコツを学ぶ。

◆定員 10名

◆参加費 500円(1回) 小・中学生無料

◆講師 回文ブルース(回文ミュージシャン)

■ たいめい Hi-school

パソコン講座

10月講座

①「これだけは覚えてたいワード2日間」

基礎編 (チラシ作成) 10月11日(水) 10:00~17:00
文書に写真や表の挿入 10月18日(水) 13:00~17:00
◆対象 文字入力できる方 ◆参加費 5500円(2日間)

②「土曜パワーポイント 2013 入門」

10月21日(土) 10:00~17:00
◆対象 パソコン経験者 ◆参加費 4500円

11月講座

ゆっくり楽しく初めてのパソコン2日間講座

初めての文字入力 11月15日(水) 13:00~17:00
インターネット入門 11月16日(木) 13:00~17:00
◆対象 パソコン未経験者 ◆参加費 5000円 (2日間)

自習室、電腦室(パソコン室開放)

※日時等は当館までお問合せ下さい。



発声練習から始める合唱 モーツァルトに挑戦(全7回)

11月2日~12月21日(11/23は休み)
毎週木曜日 13:30~15:00

◆定員 15名
◆参加費 5000円
◆講師 本郷文敏(声楽家)



オカリナ講座(全6回)

11月7日~12月19日(11/28は休み)
毎週火曜日 10:00~11:30

オカリナの心地よい音色を奏でてみませんか!(初心者歓迎)
◆定員 15名 ◆参加費 4500円(オカリナレンタル代込)
※オカリナ「AC管」をご持参できる場合 2100円
◆講師 田中純子(ライリッシュ・オカリナ連盟 認定講師)



おんな城主直虎 ゆかりの地・ゆかりの歌

12月2日(火) 14:00~15:45

おんな城主直虎ゆかりのシンガー-ERIKOさんが、直虎をテーマにしたオリジナルソングを含むコンサートと、ERIKOさん自ら浜松にある直虎ゆかりの地を紹介。

◆定員 30名
◆参加費 1000円 ◆講師 ERIKO(ミュージシャン)



■ 子ども対象

いけぶくろ自然クラブ

①10月22日:サトイモ収穫とBBQ ②11月5日:収穫祭
③12月3日:大根収穫とBBQ ④2月4日:星空観察会
⑤3月4日:里山木こり体験

◆定員各回 20名 ◆会場:①③ 熊谷市大久保農園
②④ みらい館大明 ⑤は東松山市ちご沢(予定)
◆参加費 ①③ 小学生、大人1,480円、幼児3,800円 ②④⑤未定(としまNPO推進協議会のHPでご確認ください。)
◆共催 NPO法人としまNPO推進協議会
◆申込 TEL 03-5951-1508 E-mail shizen@toshima-npo.org

■ 異文化体感シリーズ

薬膳講座

12月17日(日) 午後(時間調整中)
冬に体調を崩さないように、薬膳についてをレクチャーと体験で学ぶ。

◆定員 20名
◆参加費 1500円(予定)
◆講師 菱田裕子
(国際中医薬膳師、中国茶インストラクター)



ミャンマーの食と文化

2月(調整中)

ミャンマーの食と文化を試食とレクチャーにて学ぶ。
ココナッツミルクを使った代表的なヌードル「オンノカオスエ」などを試食。

◆定員 20名
◆参加費 1000円(予定)
◆講師 特定非営利活動法人MHF



講座・イベントの申込・問い合わせ先(一部を除く)

※講座は基本的に事前申込、先着順になります。

みらい館大明 ☎ 03-3986-7186

(9時-21時)

✉ miraikan_taimei@yahoo.co.jp

豊島区池袋3-30-8(旧大明小学校跡施設)



・池袋駅C1番出口より徒歩15分 / ・東京メトロ有楽町線要町駅5番出口より徒歩12分