

みらい館大明 月イチ講座 (平成 29 年 4 月～9 月)

みらい館大明主催で“月 1 回”定期的に開催する講座のご案内 (全て事前申込制)

参加者募集中

1 回だけ参加も OK !

初心者の方 歓迎 !

男の料理教室

魚のおろし方から各国料理まで…

講師 長尾睦子 (料理研究家)

◆15 名 ◆11,000 円 (6 回) /2,000 円 (1 回)

魚のおろし方、だしのとり方等の家庭料理や、アジア南米等外国の料理等。

家庭で手軽にできる方法で調理し全員で試食します。

(女性も参加可)



毎月 第 2 水曜日 10:30-12:30

俳句

全員の俳句にアドバイスをします !

講師 林誠司 (月刊俳句界編集長、俳人)

◆20 名 ◆6,500 円 (6 回) 1,500 円 (1 回)

(前半) 講義

俳句の歴史、作り方等

(後半) 句会

講師が全員の作品に丁寧にわかりやすいアドバイスをします。句会報の発行あり。



毎月 第 2 火曜日 13:00-15:30

特別開講
4/2(日)
11時~500円

ガーデニング講座

庭入門

講師 佐藤勇武 (庭園デザイン家)

◆20 名 ◆1,000 円 (1 回) 保護者同伴の場合小学生以下無料

庭は誰のために作られたのか?

など、庭に関する素朴な疑問をわかりやすく解説。日本の庭、外国の庭の違いやデザインの手法を学ぶ。講義のまとめは都内の庭園を見学。大明のグリーンエリア「みらいガーデン」で庭の手入れの実践も!



毎月 第 4 日曜日 10:00-12:00

回文道場

上から読んでも下から読んでも同じ文 !

講師 回文ブルース (回文ミュージシャン)

◆10 名 ◆500 円 (1 回) 小学生・中学生 無料

回文をつくることは言葉を多く知る、コミュニケーションを円滑にする、頭をやわらかくする等の効果があります。目指せ、回文黒帯 ! 楽しく回文を作りましょう !



毎月 第 3 日曜日 13:00-15:00

◆申込方法(当館に電話か E-mail にて)

各講座別に受付しています。先着順、事前申込制。

定員になり次第締切らせていただきます。

みらい館大明 (豊島区池袋 3-30-8)

☎ 03-3986-7186 (午前 9 時-午後 9 時)

✉ miraikan_taimei@yahoo.co.jp



- 池袋駅 C1 番出口より徒歩 15 分
- 東京メトロ有楽町線要町駅 5 番出口より徒歩 12 分

※みらい館大明は、地域の有志で構成された NPO 法人いけぶくろ大明が管理・運営する閉校施設です。